

4월 식단표

월	화	수	목	금
1	2	3	4	5
밥 얼갈이된장국 돼지간장불고기 모듬쌈&쌈장 두부조림 콩나물무침 김치	밥 들깨미역국 파채산적구이 물만두&소스 단호박조림 숙갓겉절이 김치	밥 콩나물국 제육볶음 모듬튀김&소스 도토리묵야채무침 다시마채유부초무침 배추겉절이	밥 어묵김치국 오징어볶음&소면사리 비엔나떡조림 김구이&양념장 숙주무침 깍두기	밥 팽이두부국 치킨가스&소스 양배추샐러드&소스 맛살영콘볶음 오이피클&할라피뇨 깍두기
8	9	10	11	12
밥 배추된장국 가자미구이&양념장 미트볼매콤조림 궁중떡볶이 양배추생채 김치	밥 계란부추국 돼지김치두루치기 온두부&양념장 마늘쫀빔볶음 얼갈이겉절이 깍두기	22대 국회의원 선거	밥 시금치된장국 안동찜닭 순대찜,고추,양파&쌈장 해쉬브라운&케첩 새우젓무나물 김치	밥 미니어묵우동 새우가스&소스 맛살마늘쫀빔볶음 참치생야채초고추장 콩나물무침 깍두기
15	16	17	18	19
밥 순두부계란국 바삭불고기 완자전 숙주무침 무쌈말이 김치	밥 근대된장국 묵은지찜닭 불어묵조림 툇두부무침 얼갈이겉절이 깍두기	밥 소고기미역국 코다리무조림 간풍두부강정 버섯호박볶음 다시마채젓갈무침 김치	밥 맑은콩나물국 제육볶음 도토리묵&양념장 햄감자채볶음 청경채유자소스무침 깍두기	밥 계란부추국 꿔바로우&소스 비빔만두&초고추장 콩자반 브로콜리무침 김치
22	23	24	25	26
밥 양배추된장국 우삼겹숙주볶음 두부조림 후랑크어묵볶음 상추숙갓겉절이 깍두기	밥 북어채무국 짜장불고기 탕평채 시래기찜 부추유부무침 김치	밥 얼갈이된장국 닭볶음탕 우영땅콩조림 멸치마늘쫀빔볶음 숙주무침 김치	밥 모듬어묵국 너비아니조림 오징어야채초무침 단호박감자샐러드 얼갈이무침 김치	참치생야채비빔밥 유부된장국 팝콘치킨떡강정 연근곤약조림 마카로니콘샐러드 김치 요구르트
29	30			
밥 김치수제비국 불닭볶음 고로케&케첩 파래자반 알배추된장무침 깍두기	밥 오징어무국 떡갈비조림 스위트콘계란찜 총무식어묵무침 콩나물냉채 김치	<원산지> 쌀:국내산 / 김치류 : 국내산(배추:국내산, 고춧가루:국내산) / 소고기:호주산 / 돼지고기:국내산 / 닭고기:국내산,브라질산 / 오징어:페루산 / 고등어:국내산 / 가자미:미국산 / 코다리:러시아산 / 소고기 식육가공품:호주산 / 돼지고기 식육가공품:국내산 / 닭고기 식육가공품:국내산 / 콩:수입산 ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.		

○ 업체명 : (사)여성이만드는세상 해피푸드

○ 영양사 : 구 명 숙

3/17