

3월 식단표

월	화	수	목	금
				1
<원산지> 쌀:국내산 / 김치류 : 국내산(배추:국내산, 고춧가루:국내산) / 소고기:호주산 / 돼지고기:국내산 / 닭고기:국내산,브라질산 / 오징어:페루산 / 고등어:국내산 / 가자미:미국산 / 코다리:러시아산 / 소고기 식육가공품:호주산 / 돼지고기 식육가공품:국내산 / 닭고기 식육가공품:국내산 / 콩:수입산 ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.				삼일절
4	5	6	7	8
밥	밥	밥	밥	밥
봄동된장국 제육볶음 불어묵조림 올방개묵무침 콩나물파채무침 김치	돼지고기김치찌개 미트볼데리야끼조림 유부볶음 김가루견과무침 치커리양배추생채 깍두기	두부된장국 묵은지닭찜 옛날소시지전 버섯볶음 오이단무지무침 깍두기	콩나물국 연양식불고기산적&소스 두부조림 감자샐러드 봄동무침 김치	계란파국 카레소스 튀김만두 오징어야채무침 무비트피클 김치
11	12	13	14	15
밥	밥	밥	밥	밥
어묵채국 오삼불고기 햄스크램블 양배추다시마쌈&쌈장 새우젓호박볶음 김치	무채들깨국 닭볶음탕 명엽채볶음 연근조림 참나물겉절이 김치	용심이만두국 가자미구이&양념장 떡갈비조림 총무식어묵무침 콩나물무침 김치	양배추된장국 돼지고기김치찜 온두부 마카로니후르츠샐러드 불닭소스새송이조림 깍두기	팽이버섯미소국 돈가스&소스 그린샐러드&소스 콩조림 브로콜리무침 깍두기
18	19	20	21	22
밥	밥	밥	밥	밥
모듬어묵국 훈제오리야채볶음 마파두부 비엔나볶음 와사비무쌈 김치	순두부국 너비아니구이&소스 모듬묵무침 우영곤약조림 봄동무침 김치	얼갈이두부된장국 짜장불고기 옥수수콘계란볶음 콩나물비빔곤약면 깻잎양념 김치	오징어무국 맛초킹탕수육 국물떡볶이 봄동메밀전 숙주무침 깍두기	나물비빔밥 북어채무국 약고추장 계란후라이 찜만두&간장소스 깍두기
25	26	27	28	29
밥	밥	밥	밥	밥
유부김치국 간장치킨너겟 어묵마늘쫄볶음 건파래볶음 시금치무침 깍두기	미역국 돼지고기채볶음 맛살팽이버섯전 숙갓두부무침 무조림 김치	된장찌개 순살닭불고기 후랑크야채볶음 구운맛김 알배추된장무침 깍두기	소고기국 오징어가스&소스 멸치고추장볶음 마카로니콘샐러드 얼갈이무침 김치	짬뽕국 짜장소스 잡채 땅콩곤약조림 양배추비트피클 깍두기

○ 업체명 : (사)여성이만드는세상 해피푸드

○ 영양사 : 구 명 숙

3월