

8월 식단표

월	화	수	목	금
	1	2	3	4
※식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다	밥 애호박국 소불고기 두부강정 훈제오리김치볶음 강낭콩조림 깍두기	밥 소고기무국 돈가스강정 미트볼조림 감자채볶음 실곤약맛살마요무침 김치	밥 근대된장국 제육볶음 양배추다시마쌈&쌈장 명엽채볶음 구운맛김 깍두기	밥 냉우동 함박스테이크&소스 후랑크야채볶음 코울슬로 단무지무침 깍두기
7	8	9	10	11
밥 미역미소된장국 너비아니구이&소스 청포묵김무침 땅콩곤약조림 콩나물파채무침 깍두기	밥 맑은콩나물국 닭가슴살매추리알장조림 브로콜리맛살볶음 꼬들오이무침 깻잎양념 깍두기	밥 청경채된장국 돼지고기김치찜 어묵볶음 맛감자튀김 숙주무침 깍두기	밥 무채들깨국 고등어무조림 간장치킨너겟 진미채무침 애호박볶음 김치	밥 계란파국 카레소스 팝콘만두 옥수수콘야채조림 오이마늘소스 깍두기
14	15	16	17	18
밥 모듬어묵국 돼지고기채피망볶음 쫄면연근조림 건파래볶음 양배추생채 김치	광복절	밥 순두부계란국 적어양념조림 떡갈비조림 비엔나볶음 오이무침 김치	밥 근대된장국 돼지고기데리소스조림 멸치견과류볶음 감자샐러드 애너타리버섯무침 김치	밥 미소유부국 치킨가스&소스 불어묵조림 양배추샐러드&소스 오이피클 깍두기
21	22	23	24	25
밥 콩나물국 소고기떡볶음 명엽채무침 도토리묵김무침 얼갈이겉절이 김치	밥 시금치된장국 가자미구이&양념장 미트볼조림 햄야채볶음 구운맛김 김치	밥 미역장국 돼지고기볶음 두부조림 소떡강정 가지볶음 김치	밥 된장찌개 오징어볶음 치킨너겟&소스 붕어묵볶음 콩나물조림 깍두기	밥 맑은두부국 연양불고기&소스 감자조림 마카로니샐러드 양상추무침 깍두기
28	29	30	31	
밥 배추속대된장국 닭데리소스강정 쥐어채볶음 청경채굴소스볶음 오이,당근&쌈장 깍두기	밥 어묵채국 돼지불고기 비엔나볶음 콘샐러드 해초무침 김치	밥 오징어탕국 고기완자조림 맛살볶음 김가루아몬드무침 깻잎양념 김치	밥 감자미역국 간장찜닭 두부조림 우영채볶음 브로콜리&초고추장 깍두기	<원산지> 쌀:국내산 / 김치류 : 국내산(배추:국내산, 고춧가루:국내산) / 소고기:호주산 / 돼지고기:국내산 / 닭고기:국내산,브라질산 / 오징어:페루산 / 소고기 식육가공품:호주산 / 돼지고기 식육가공품:국내산 / 닭고기 식육가공품:국내산 / 콩:수입산

○ 업체명 : (사)여성이만드는세상 해피푸드

○ 영양사 : 구 명 숙

31