

6월 식단표

월	화	수	목	금
			1	2
<원산지> 쌀:국내산 / 김치류 : 국내산(배추:국내산, 고춧가루:국내산),중국산 / 쇠고기:호주산 / 돼지고기:국내산 / 닭고기:국내산,브라질산 / 오징어:페루산 / 고등어:국내산 / 가자미:미국산 / 코다리:러시아산 / 쇠고기 식육가공품:호주산 / 돼지고기 식육가공품:국내산 / 닭고기 식육가공품:국내산 / 콩:수입산 ※식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.			밥 열갈이된장국 고기산적조림 순대매콤볶음 두부&양념장 마늘쫄고추장무침 김치	밥 육개장 생선가스&소스 오징어어묵무침 양상추토마토샐러드&소스 청경채무침 깍두기
5	6	7	8	9
밥 열무된장국 오징어떡볶음 햄에그스크램블 느타리버섯볶음 숙주나물 김치	현충일	밥 김치콩나물국 돼지고기피망볶음 소떡소떡 고구마시리얼샐러드 도라지오이초무침 깍두기	밥 소고기국 가자미구이 두부짜글이 가지볶음 유부부추나물 김치	생야채비빔밥 모듬어묵국 초고추장 오징어튀김 과일샐러드 깍두기
12	13	14	15	16
밥 미역국 오삼불고기 두부강정 상추썩갠쌈&쌈장 오이맛살마요무침 김치	밥 시금치콩나물국 고등어무조림 너비아니구이&소스 청포묵김가루무침 열갈이무침 깍두기	밥 어묵채국 닭가슴살청경채볶음 해물완자전 파래자반 두부썩갠무침 김치	밥 양배추된장국 돼지갈비찜 명엽채땅콩볶음 도토리묵&양념장 열무무침 김치	밥 얼큰순두부국 치킨가라아게&소스 잡채 짜장떡볶이 그린샐러드&소스 깍두기
19	20	21	22	23
밥 근대된장국 코다리떡찜 비엔나야채볶음 김치전 콩나물무침 김치	밥 두부김치국 순살닭갈비 쥐어채고추장볶음 두부카프레제&소스 청경채사과무침 깍두기	밥 김치수제비국 제육볶음 멸치견과류볶음 푸실리콘샐러드 숙주나물 김치	밥 유부된장국 우삼겹숙주볶음 비빔만두&생야채 연근땅콩조림 참나물겉절이 깍두기	밥 계란파국 카레소스 오징어야채무침 감말이튀김 모듬피클 김치
26	27	28	29	30
밥 오징어무국 떡갈비구이&소스 메추리알곤약장조림 깻잎양념 브로콜리무침 김치	밥 돼지고기김치찌개 적어조림 닭가슴살냉채 부추장떡 구운맛김 깍두기	밥 북어채무국 돼지간장불고기 마늘쫄구운어묵볶음 감자채피망볶음 상추썩갠겉절이 김치	밥 열갈이된장국 닭고구마조림 두부구이&양념장 오이무침 시금치무침 김치	밥 맑은콩나물국 함박스테이크&소스 비빔메밀국수 감자샐러드 콩조림 깍두기

○ 업체명 : (사)여성이만드는세상 해피푸드

○ 영양사 : 구 명 숙

317