

8월 식단표

월	화	수	목	금
1	2	3	4	5
밥 된장찌개 닭다리살야채볶음 두부케첩조림 미역줄기볶음 깻잎순나물 김치	밥 김치유부국 너비아니조림 비엔나볶음 강남콩조림 얼갈이겉절이 깍두기	밥 소고기무국 오징어간장조림 감자햄볶음 건파래자반 가지나물 깍두기	밥 근대된장국 제육볶음 모듬숙쌈&쌈장 명엽채볶음 김잔파무침 김치	밥 계란부추국 탕수육&소스 찐만두 후랑크야채볶음 단무지무침 김치
8	9	10	11	12
밥 미역된장국 목살구이 청포묵김가루무침 숙주볶음 파채무침 깍두기	밥 콩나물국 닭가슴살장조림 맛감자튀김 꼬들오이무침 깻잎양념 깍두기	밥 청경채된장국 고등어무조림 미니떡갈비조림 어묵볶음 구운맛김 김치	밥 무채들깨국 간장치킨너겟 오징어어묵무침 두부계란볶음 코울슬로 김치	밥 맑은두부국 카레소스 팝콘치킨 땅콩곤약조림 오이마늘소스 깍두기
15	16	17	18	19
광복절	밥 어묵채국 오삼불고기 연근조림 팝콘만두 양배추생채 김치	밥 순두부계란국 고기완자조림 적어양념찜 비엔나케첩강정 단무지채오이무침 김치	밥 열무된장국 돼지고기채데리야끼조림 맛살볶음 감자샐러드 애느타리버섯무침 김치	밥 유부된장국 치킨가스&소스 볼어묵조림 콘샐러드 브로콜리무침 깍두기
22	23	24	25	26
밥 양배추된장국 소고기채떡볶음 가지양념조림 도토리묵김무침 오이볶음 김치	밥 시금치국 코다리양념찜 미트볼조림 햄계란볶음 구운맛김 김치	밥 미역장국 청양풍돼지불고기 두부간장조림 감자튀김 양상추샐러드 김치	밥 순두부국 가자미감자조림 고기말이&소스 구운어묵볶음 콩나물볶음 깍두기	밥 미소된장국 두부스테이크&소스 멕시칸샐러드 옥수수조림 오이피클&할라피뇨 깍두기
29	30	31		
밥 배추속대된장국 닭안심조림 쥐어채볶음 청경채굴소스볶음 오이,당근&쌈장 깍두기	밥 오징어무국 생선가스&소스 어묵맛살볶음 파래자반 무생채 김치	밥 아욱국 돼지고기장조림 해물동그랑땡 우영채건포도볶음 미역레몬무침 김치	<원산지> 쌀:국내산 / 김치류 : 국내산(배추:국내산, 고춧가루:국내산) / 소고기:호주산 / 돼지고기:국내산 / 닭고기:국내산,브라질산 / 오징어:페루산 / 소고기 식육가공품:호주산 / 돼지고기 식육가공품:국내산 / 닭고기 식육가공품:국내산 / 콩:수입산 ※식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.	

○ 업체명 : (사)여성이만드는세상 해피푸드

○ 영양사 : 구 명 속

3/17