5월 식단표

월	화	수	목	금
2	3	4	5	6
밥 콩나물국 오삼불고기 모둠쌈&쌈장 새송이버섯전 미역초무침 김치	밥 도토리묵국 고등어열무조림 미트볼조림 단호박샐러드 쑥갓무침 김치	밥 순두부찌개 훈제오리&부추생채 곤약햄조림 김잔파무침 무쌈말이 김치	어린이날	밥 물만두국 닭볶음탕 해파리냉채 매콤볼어묵조림 숙주무침 김치
9	10	11	12	13
밥 소고기미역국 가자미조림 두부김치전 청포묵무침 마늘쫑고추장무침 깍두기	밥 아욱된장국 오징어볶음 순대찜,풋고추&쌈장 건파래볶음 청경채겉절이 김치	밥 콩가루배추국 제육볶음 소시지전 멸치견과류볶음 모둠야채스틱&쌈장 김치	밥 된장찌개 떡갈비구이&소스 맛살호박볶음 톳마요무침 모둠야채초무침 김치	나물비빔밥 유부된장국 왕새우튀김 약고추장 계란후라이 깍두기
16	17	18	19	20
밥 열무된장국 된장불고기 꽈리고추햄볶음 고구마샐러드 상추쑥갓겉절이 김치	밥 부대찌개&라면사리 간고등어구이 명엽채볶음 브로콜리두부무침 얼갈이무침 깍두기	밥 어묵채국 닭데리소스볶음 오징어부추전 도토리묵무침 버섯깨소스무침 김치	밥 얼갈이된장국 등뼈김치찜 깐풍만두 우엉건포도조림 도라지오이초무침 깍두기	밥 팽이버섯된장국 두부스테이크&소스 후랑크감자조림 그린샐러드&소스 모둠비트피클 깍두기
23	24	25	26	27
밥 두부들깨탕 닭떡갈비 어묵잡채 오이맛살마요무침 열무무침 김치	밥 미역된장국 코다리엿장조림 비엔나야채볶음 콩조림 깻잎양념 김치	밥 오징어무국 돼지고기간장불고기 두부양념조림 양배추쌈&쌈장 시금치무침 김치	밥 김치콩나물국 가자미구이 너비아니브로콜리볶음 진미채무말랭이무침 참나물무침 깍두기	밥 계란부추국 짜장소스 잡채 비빔만두 단무지 김치
30	31			
밥 맑은순두부국 적어구이&양념장 간장치킨너겟 아삭고추된장무침 미나리무침 김치	밥 근대된장국 제육볶음 두부계란찜 실곤약냉채 콩나물무침 김치	**<원산지>** 쌀:국내산 / 김치류 : 국내산(배추:국내산, 고춧가루:국내산) / 쇠고기:호주산 / 돼지고기:국내산 / 닭고기:국내산,브라질산 / 오징어:페루산 / 고등어:국내산 / 가자미:미국산 / 코다리:러시아산 / 쇠고기 식육가공품:호주산 / 돼지고기 식육가공품:국내산 / 닭고기 식육가공품:국내산 / 콩:수입산		