

## 12월 식단표

월	화	수	목	금
		1	2	3
<b>&lt;원산지&gt;</b> 쌀:국내산 / 김치류 : 국내산(배추:국내산, 고춧가루:국내산) / 쇠고기:호주산 / 돼지고기:국내산 / 닭고기:국내산 / 오징어:페루산 / 코다리:러시아산 / 쇠고기 식육가공품:호주산 / 돼지고기 식육가공품:국내산 / 닭고기 식육가공품:국내산 / 콩:수입산 ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.		밥 배추속대된장국 닭고구마조림 어묵전 가지볶음 동초겉절이 김치	밥 감자어묵국 매콤오징어볶음 온두부&양념장 무나물 팽이버섯부추무침 김치	밥 아욱된장국 돼지고기떡조림 해물완자전 우영볶음 썩갓무침 김치
6	7	8	9	10
밥 계란미역국 두부스팸김치전골 미트볼조림 느타리버섯볶음 참나물무침 깍두기	밥 두부된장국 돼지간장불고기 도토리묵&양념장 무조림 콩나물파채무침 김치	밥 소고기국 가자미구이&양념장 비엔나만두강정 부추스크램블에그 봄동나물 김치	밥 무채들깨국 닭떡갈비 곤약면숙주볶음 옥수수야채튀김 호박볶음 김치	밥 팽이버섯된장국 카레소스 메추리알곤약조림 오징어어묵무침 브로콜리무침 깍두기
13	14	15	16	17
밥 김치떡국 제육볶음 감자채피망볶음 병아리콩샐러드 봄동겉절이 깍두기	밥 조랭이미역국 어묵콩나물찜 생선가스&소스 두부계란찜 오이깍둑무침 김치	밥 된장찌개 조기구이 순대야채볶음 파래자반 숙주나물 김치	밥 맑은순두부국 훈제오리야채볶음 국물떡볶이 김말이튀김 청경채무침 깍두기	밥 맛보기우동 돈가스&소스 멕시칸샐러드 어묵볶음 배추생채 깍두기
20	21	22	23	24
밥 배추어묵국 찹스테이크 두부조림 꼬시래기무생채 사과양배추초무침 김치	밥 콩나물김치국 가래떡불고기 햄양파볶음 곤약콩조림 동초나물 깍두기	밥 봄동된장국 닭가슴살장조림 연근조림 오징어젓무침 새콤달콤콘샐러드 김치/동지팔죽	밥 미역두부된장국 고등어무조림 떡갈비조림 구운맛김 마카로니감자샐러드 깍두기	밥 만두국 탕수강정 아몬드멸치볶음 감자간장조림 시금치나물 김치
27	28	29	30	31
밥 얼갈이된장국 돼지고기김치찜 마늘쫀어묵떡볶음 툷두부된장무침 얼갈이무침 깍두기	밥 호박국 코다리조림 너비아니구이&소스 비엔나케첩볶음 콩나물무침 김치	밥 감자국 돼지고기피망볶음 김잔파무침 도라지초무침 부추유부나물 김치	밥 콩나물무채국 닭불고기 명엽채볶음 청포묵무침 애호박양파조림 김치	밥 짬뽕국 짜장소스 잡채 만두튀김 미역오이초무침 깍두기

○ 업체명 : (사)여성이만드는세상 해피푸드

○ 영양사 : 구 명 속

