

11월 식단표

월	화	수	목	금
1	2	3	4	5
밥 오징어무국 돼지고기김치찜 옛날소시지전 꼬시래기무침 숙주나물 깍두기	밥 맑은콩나물국 적어구이&양념장 떡갈비조림 감자채피망볶음 브로콜리무침 김치	밥 무채들깨국 제육볶음 두부조림 호박볶음 부추겉절이 김치	밥 얼갈이된장국 소불고기 후랑크야채볶음 시래기된장찜 오이깍둑무침 김치	밥 유부김치국 오징어떡볶음 빈대떡&소스 연근조림 숙갓두부무침 깍두기
8	9	10	11	12
밥 얼큰감자국 대구콩나물찜 간장치킨너겟 김잔파무침 팽이버섯부추무침 김치	밥 시금치된장국 돼지고기피망볶음&꽃빵 두부카레구이&양념장 마늘쫄새우볶음 청경채무침 김치	밥 소고기무국 가자미구이&양념장 불어묵곤약조림 감자채볶음 얼갈이된장무침 김치	밥 호박국 삼겹살구이 햄감자조림 중화풍가지볶음 상추파채겉절이 김치	밥 팽이버섯된장국 함박스테이크&소스 계란후라이 땅콩곤약조림 마카로니샐러드 깍두기
15	16	17	18	19
밥 조랭이미역국 찹스테이크 도토리묵&양념장 맛살잡채 열무무침 김치	밥 된장찌개 코다리무조림 미트볼조림 어묵채피망볶음 미역오이초무침 김치	밥 얼큰어묵탕 등뼈시래기찜 명엽채고추장볶음 아삭고추된장무침 콩나물무침 깍두기	밥 양배추된장국 순살닭볶음 두부탕수&소스 감자깍둑샐러드 파래무생채 김치	밥 계란파국 짜장소스 잡채 비빔만두 모듬피클 깍두기
22	23	24	25	26
밥 북어채무국 콩나물불고기 부추전 미역줄기고추장무침 오이마늘소스 김치	밥 돼지고기김치찌개 너비아니구이&소스 단호박샐러드 실곤약고추장무침 참나물무침 깍두기	밥 미역된장국 닭볶음탕 동태포전 콩자반 깻잎양념 김치	밥 순두부계란국 조기구이 궁중떡볶이 비엔나볶음 무생채 김치	밥 미소된장국 치킨가스&소스 불어묵조림 그린샐러드&소스 오이맛살무침 깍두기
29	30			
밥 맑은두부국 제육볶음 양배추다시마쌈&쌈장 감자채전 시금치무침 김치	밥 콩나물김치국 고등어구이 두부스테이크&소스 멸치콩볶음 얼갈이나물 깍두기	<원산지> 쌀:국내산 / 김치류 : 국내산(배추:국내산, 고춧가루:국내산) / 쇠고기:호주산 / 돼지고기:국내산 / 닭고기:국내산, 브라질산 / 오징어:페루산 / 고등어:국내산 / 가자미:미국산 / 코다리:러시아산 쇠고기 식육가공품:호주산 / 돼지고기 식육가공품:국내산 / 닭고기 식육가공품:국내산 / 콩:수입산 ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.		