

## 9월 식단표

월	화	수	목	금
		1	2	3
<b>&lt;원산지&gt;</b> 쌀:국내산 / 김치류 : 국내산(배추:국내산, 고춧가루:국내산) / 쇠고기:호주산 / 돼지고기:국내산 / 닭고기:국내산,브라질산 / 오징어:페루산 / 쇠고기 식육가공품:호주산 / 돼지고기 식육가공품:국내산 / 콩:수입산 ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.		밥 소고기무국 적어양념조림 순대야채볶음 콩자반 숙주냉채 김치	밥 김치두부국 훈제오리야채볶음 소시지전 멸치아몬드볶음 무초절임 얼갈이김치	밥 짬뽕국 짜장소스 잡채 춘권튀김 양배추피클 깍두기
6	7	8	9	10
밥 얼큰순두부찌개 간고등어구이 돼지고기피망잡채 감자채볶음 콩나물무침 김치	밥 얼갈이된장국 소고기버섯전골 해물완자전 진미채간장볶음 브로콜리무침 김치	밥 북어채무국 돼지간장불고기 어묵볶음 감자깍둑샐러드 부추겉절이 김치	밥 돼지고기김치찌개 코다리무조림 떡갈비스테이크 파리고추무침 숙주무침 깍두기	밥 도토리묵국 오징어볶음 두부계란찜 파래자반 느타리버섯무침 깍두기
13	14	15	16	17
밥 두부된장국 안동찜닭 가지파프리카전 마카로니샐러드 오징어젓갈 김치	밥 어묵채국 제육볶음 도토리묵&양념장 구운맛김 야채겉절이 김치	밥 조랭이미역국 가자미감자조림 김말이튀김 피망게맛살잡채 도라지초무침 김치	밥 오징어무국 오리고추장볶음 동그랑땡전 단호박조림 깻잎양념 김치	밥 순두부콩나물국 카레소스 옥수수야채튀김 연근조림 오이무침 깍두기
20	21	22	23	24
공휴일	추석	공휴일	밥 배추속대국 목살구이 땅콩콩자반 실곤약샐러드 콩나물파채무침 김치	밥 어묵우동 돈가스&소스 양배추샐러드&소스 불어묵조림 애호박볶음 깍두기
27	28	29	30	
밥 부대찌개 조기구이 모듬튀김&간장소스 김양념무침 청경채나물 깍두기	밥 근대된장국 돼지고기김치찜 두부계란구이 우영조림 부추유부무침 깍두기	밥 소고기미역국 너비아니구이&소스 오징어야채무침 감자조림 오이깍두기 김치	밥 된장찌개 닭고추장불고기 어묵떡볶음 새송이장조림 가지무침 김치	/

○ 업체명 : (사)여성이만드는세상 해피푸드

○ 영양사 : 구 명 숙