

8월 식단표

월	화	수	목	금
2	3	4	5	6
밥 얼큰감자국 목살간장조림 두부조림 미역줄기무채무침 호박볶음 김치	밥 김치유부국 소불고기 오징어야채초무침 떡케첩볶음 양상추콘샐러드&소스 깍두기	밥 호박두부국 고등어무조림 양념치킨너겟 햄맛살볶음 콩나물무침 깍두기	밥 얼갈이된장국 제육볶음 상추깻잎쌈&쌈장 부들어묵조림 김잔파무침 김치	밥 오징어무국 마파두부 비빔만두 마늘쫀소시지볶음 무비트초절이 김치
9	10	11	12	13
밥 된장찌개 닭야채볶음 청포묵김가루무침 새송이버섯조림 숙주나물볶음 깍두기	밥 콩나물국 폭찹스테이크 콩멸치볶음 고추양념찜 꼬들오이무침 깍두기	밥 무채들깨국 미니떡갈비조림 어묵채볶음 구운맛김 참나물겉절이 김치	밥 아욱된장국 오징어간장볶음 크림소스떡볶이 실곤약콩나물무침 아삭고추,오이&쌈장 김치	밥 두부장국 카레소스 치킨텐더&칠리소스 코울슬로 도라지초무침 깍두기
16	17	18	19	20
대체공휴일	밥 어묵무국 오삼불고기 연근조림 단무지무침 상추콩나물파채무침 김치	밥 맑은감자국 고기완자조림 어묵김치찜 비엔나볶음 오이맛살마요무침 깍두기	밥 열무된장국 돼지고기채피망볶음 진미채무침 느타리버섯볶음 미역초무침 김치	밥 유부된장국 돈가스&소스 볼어묵조림 감자샐러드 모듬피클 깍두기
23	24	25	26	27
밥 양배추된장국 소고기채떡볶음 도토리묵&양념장 호박맛살조림 얼갈이겉절이 김치	밥 콩나물무채국 미트볼케첩조림 양배추계란볶음 매콤감자조림 해초샐러드 김치	밥 미역장국 돼지고기짜장볶음 두부간장조림 깻잎양념 열무된장무침 김치	밥 순두부계란국 닭살김치볶음 마늘쫀어묵조림 단호박견과류조림 콩나물볶음 깍두기	밥 미소된장국 두부스테이크&소스 멕시칸샐러드 옥수수조림 오이무침 깍두기
30	31	<원산지>		
밥 배추속대된장국 순살닭불고기 명엽채볶음 청경채굴소스볶음 가지무침 깍두기	밥 오징어감자국 미니돈가스강정 계맛살피망볶음 파래자반 참나물무침 김치	쌀:국내산 / 김치류 : 국내산(배추:국내산, 고춧가루:국내산) / 쇠고기:호주산 / 돼지고기:국내산 / 닭고기:국내산,브라질산 / 오징어:페루산 / 쇠고기 식육가공품:호주산 / 돼지고기 식육가공품:국내산 / 닭고기 식육가공품:국내산 / 콩:수입산 ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.		

○ 업체명 : (사)여성이만드는세상 해피푸드

○ 영양사 : 구 명 속

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized Korean characters, located to the right of the nutritionist's name.