

7월 식단표

월	화	수	목	금
			1	2
<원산지> 쌀:국내산 / 김치류 : 국내산(배추:국내산, 고춧가루:국내산) / 쇠고기:호주산 / 돼지고기:국내산 / 닭고기:국내산,브라질산 / 오징어:페루산 / 코다리:러시아산 쇠고기 식육가공품:호주산 / 돼지고기 식육가공품:국내산 / 닭고기 식육가공품:국내산 / 콩:수입산 ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.			밥 무채들깨국 순살닭조림 게맛살야채볶음 깻잎양념 청경채무침 김치	밥 만두국 마파두부 새우까스&소스 김잔파무침 치커리겉절이 김치
5	6	7	8	9
밥 두부국 돼지간장불고기 모듬야채쌈&쌈장 우영건포도조림 어묵무침 김치	밥 시금치된장국 오징어볶음 감자깍둑샐러드 양배추피클 콩나물부추겉절이 김치	밥 북어무국 해물완자조림 김말이튀김 두부감자조림 열무겉절이 김치	밥 맑은콩나물국 돼지고기매운조림 국물떡볶이 가지나물 오이무침 김치	밥 반계탕 감자크로켓&켓첩 청포묵무침 오이,고추&쌈장 코울슬로 깍두기
12	13	14	15	16
밥 배추숙대된장국 너비아니데리소스조림 감자채햄볶음 파리고추찜&양념 참나물무침 김치	밥 김치어묵국 오삼불고기 두부계란찜 부추유부나물 상추겉절이 깍두기	밥 열무된장국 코다리옛장조림 실곤약무침 도라지무생채 콩자반 김치	밥 두부된장국 돼지고기가지조림 소시지전 오징어젓갈 숙주나물 김치	밥 계란잔파국 짜장소스 잡채 찐만두&간장소스 오이슬라이스마늘소스 깍두기
19	20	21	22	23
밥 미역국 제육볶음 으깬감자샐러드 구운맛김 숙갓나물 김치	밥 호박국 떡갈비조림 모듬숙쌈&쌈장 어묵볶음 오이깍둑무침 김치	밥 된장찌개 닭가슴살장조림 명엽채볶음 연근땅콩조림 양상추겉절이 김치	밥 맑은감자국 돼지고기김치볶음 온두부&양념장 맛살미역줄기볶음 취나물무침 깍두기	밥 유부된장국 치킨까스&소스 단호박조림 건과류멸치볶음 양배추샐러드 깍두기
26	27	28	29	30
밥 근대된장국 춘천닭갈비 곤약콩조림 파래자반 청경채겉절이 김치	밥 팽이버섯무국 미트볼조림 도토리묵&양념장 아삭고추된장무침 콩나물볶음 김치	밥 순두부국 돼지고기장조림 후랑크야채볶음 알배추오이피클 열갈이된장무침 깍두기	밥 조랭이미역국 훈제오리&부추무침 볼어묵곤약조림 양배추볶음 비름나물무침 김치	밥 어묵국 모듬탕수&과일소스 비엔나볶음 마카로니콘샐러드 열무된장무침 김치

업체명	(사)여성이만드는세상 해피푸드
영양사	구 명 숙