

5월 식단표

월	화	수	목	금																
3	4	5	6	7																
밥 열무된장국 오삼불고기 시금치스크램블에그 도토리묵&양념장 상추파채콩나물무침 김치	밥 순두부국 적어구이&양념장 미트볼조림 으깬감자샐러드 숙갓무침 김치	어린이날	밥 미역들깨국 춘천닭갈비 곤약햄조림 김잔파무침 참나물겉절이 김치	밥 만두국 조기구이 닭냉채 매콤볼어묵조림 숙주무침 김치																
10	11	12	13	14																
밥 근대된장국 소고기떡불고기 우영강정 단호박조림 오이미역초무침 김치	밥 아욱콩나물국 오징어볶음 두부야채전 구운맛김 시금치무침 김치	밥 된장찌개 가자미무조림 비엔나만두강정 순대야채볶음 열갈이된장무침 김치	밥 묵채국 닭안심메추리알장조림 소시지전 매콤느타리호박볶음 실곤약고추장샐러드 깍두기	밥 얼큰어묵국 카레소스 너비아니구이&소스 진미채도라지무침 콘오이맛살샐러드 깍두기																
17	18	19	20	21																
밥 얼큰버섯감자국 찹스테이크 견과류멸치볶음 브로콜리볶음 콩나물무침 김치	밥 김치유부국 간고등어구이 아몬드간장치킨너겟 마늘쫄고추장볶음 청경채무침 깍두기	석가탄신일	밥 열갈이된장국 매콤돼지갈비찜 연근어묵조림 모듬콩버무리 양상추무침 김치	밥 미소된장국 돈가스&소스 마파두부 멕시칸샐러드 땅콩곤약조림 깍두기																
24	25	26	27	28																
밥 무채들깨국 닭볶음탕 오징어어묵무침 오이맛살마요무침 열무무침 깍두기	밥 미역두부된장국 코다리무조림 닭가슴살브로콜리무침 강낭콩조림 깻잎양념 김치	밥 오징어무국 돼지고기간장불고기 두부양념조림 양배추다시마쌈&쌈장 시금치무침 김치	밥 모듬어묵탕 가자미구이&양념장 메추리알햄조림 옥수수콘야채튀김 참나물무침 김치	밥 계란부추국 짜장소스 잡채 찐만두&간장소스 모듬피클 깍두기																
31																				
밥 순두부계란국 고등어무조림 너비아니구이&소스 비엔나야채볶음 미나리숙주무침 김치	<원산지 표기> <table><tr><td>쌀</td><td>국내산</td><td>소고기</td><td>호주산</td></tr><tr><td>돼지고기</td><td>국내산</td><td>닭고기</td><td>국내산</td></tr><tr><td>김치</td><td>국내산</td><td></td><td></td></tr><tr><td>오징어</td><td colspan="3">국내산/수입산</td></tr></table> ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.				쌀	국내산	소고기	호주산	돼지고기	국내산	닭고기	국내산	김치	국내산			오징어	국내산/수입산		
쌀	국내산	소고기	호주산																	
돼지고기	국내산	닭고기	국내산																	
김치	국내산																			
오징어	국내산/수입산																			