

4월 식단표

월	화	수	목	금																
			1	2																
<원산지 표기> <table><tr><td>쌀</td><td>국내산</td><td>소고기</td><td>호주산</td></tr><tr><td>돼지고기</td><td>국내산</td><td>닭고기</td><td>국내산</td></tr><tr><td>김치</td><td>국내산</td><td></td><td></td></tr><tr><td>오징어</td><td colspan="3">국내산/수입산</td></tr></table> ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.			쌀	국내산	소고기	호주산	돼지고기	국내산	닭고기	국내산	김치	국내산			오징어	국내산/수입산			밥 얼큰감자국 돼지고기김치찜 동태전 두부숙갓무침 호박볶음 깍두기	밥 소고기미역국 조기구이 마파두부 충무식어묵무침 양상추토마토샐러드 김치
쌀	국내산	소고기	호주산																	
돼지고기	국내산	닭고기	국내산																	
김치	국내산																			
오징어	국내산/수입산																			
5	6	7	8	9																
밥 된장찌개 코다리무조림 간장치킨 도라지오이생채 세발나물무침 김치	밥 무채들깨국 돼지고기고추장주물럭 명엽채땅콩볶음 감자조림 참나물겉절이 김치	밥 근대된장국 적어구이조림 돼지고기숙주볶음 콩자반 무생채 김치	밥 맑은콩나물국 안동찜닭 우엉건포도조림 깻잎양념 열갈이된장무침 김치	밥 오징어무국 카레소스 멸치고추장볶음 해파리냉채 구운맛김 김치																
12	13	14	15	16																
밥 애호박국 제육볶음 소시지깻잎전 새송이버섯곤약조림 상추숙갓겉절이 김치	밥 두부미역된장국 오징어볶음 비엔나강정 연근조림 콩나물무침 김치	밥 어묵감자국 닭안심감자조림 오징어젓갈무침 브로콜리볶음 양배추사과무침 김치	밥 맑은순두부국 돼지목살떡조림 온두부&양념장 진미채볶음 오이무침 김치	밥 유부된장국 돈까스&소스 그린샐러드&소스 브로콜리맛살두부무침 모듬피클 깍두기																
19	20	21	22	23																
밥 김치콩나물국 간고등어구이 마늘쫄소시지볶음 단호박견과류조림 숙주나물무침 열갈이김치	밥 배추숙대국 매운돼지갈비조림 두부구이&양념장 오이크래미무침 시금치무침 김치	밥 미역들깨국 콩치무조림 메추리알버섯조림 부추장떡 배추나물 김치	밥 시금치된장국 소불고기 도토리묵야채무침 아삭고추된장무침 청경채무침 김치	나물비빔밥 유부된장국 낙지볶음 계란후라이 땅콩곤약조림 약고추장 김치																
26	27	28	29	30																
밥 열갈이된장국 닭가슴살장조림 오징어초무침 건파래볶음 부추유부무침 김치	밥 소고기무국 가자미구이&양념장 동그랑땡전 곤약오이맛살마요무침 참나물무침 김치	밥 북어채무국 돼지고기묵은지찜 주꾸미브로콜리숙회 애호박볶음 오이양파무침 깍두기	밥 두부감자국 훈제오리야채볶음 어묵파리고추볶음 깻잎찜 해초샐러드 김치	밥 양배추된장국 고등어시래기조림 베이컨숙주볶음 미역줄기무침 돌나물사과무침 김치																