

12월 식단표(돌봄교실)

월	화	수	목	금												
	1	2	3	4												
※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.	밥 콩나물무채국 닭가슴살갈비양념구이 참치야채무침 숙주나물 김치	밥 열무된장국 매콤오징어볶음 미역줄기맛살볶음 봄동무침 김치	밥 모듬어묵국 돼지고기매추리알장조림 두부구이&양념장 가지나물 김치	밥 김치유부국 떡갈비구이&소스 소면야채무침 청경채무침 깍두기												
7	8	9	10	11												
밥 계란미역국 미트볼양송이조림 사과치커리생채 참나물무침 김치	밥 두부된장국 돼지간장불고기 도토리묵&양념장 애호박볶음 김치	밥 소고기무국 계란장조림 실곤약맛살샐러드 열무된장무침 김치	밥 북어채무국 닭떡갈비 옥수수야채전 감자조림 김치	밥 팽이버섯된장국 돈가스&소스 멕시칸샐러드 강낭콩조림 깍두기												
14	15	16	17	18												
밥 배추속대된장국 수제소시지김치조림 명엽채볶음 감자채피망볶음 깍두기	밥 들깨미역국 닭볶음탕 두부김치전 취나물무침 김치	밥 된장찌개 오징어불고기 쫄면연근조림 얼갈이무침 김치	밥 맑은콩나물국 목살간장볶음 감자조림 브로콜리무침 김치	밥 모듬어묵탕 카레소스 치킨가라아게 김가루견과류무침 깍두기												
21	22	23	24	25												
밥 순두부계란국 가래떡불고기 두부조림 시금치무침 김치	밥 김치콩나물국 만두강정 계란말이 우영조림 깍두기	밥 맑은순두부국 매운돼지갈비찜 으깬감자샐러드 무채초절임 김치	밥 오징어무국 간장치킨너겟 구운맛김 오이깍둑무침 김치	성탄절												
28	29	30	31													
밥 얼갈이된장국 돼지고기김치찜 어묵채피망볶음 콩조림 깍두기	밥 미역국 떡갈비구이&소스 햄스크램블에그 봄동무침 김치	밥 감자어묵국 닭야채볶음 진미채무침 얼갈이된장무침 김치	밥 들깨무국 미트볼켓칩조림 맛살피망볶음 파래자반 김치	<원산지 표기> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td style="padding: 2px;">쌀</td> <td style="padding: 2px;">국내산</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">소고기</td> <td style="padding: 2px;">호주산</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">돼지고기</td> <td style="padding: 2px;">국내산</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">닭고기</td> <td style="padding: 2px;">국내산</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">김치</td> <td style="padding: 2px;">국내산</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">오징어</td> <td style="padding: 2px;">수입산</td> </tr> </table>	쌀	국내산	소고기	호주산	돼지고기	국내산	닭고기	국내산	김치	국내산	오징어	수입산
쌀	국내산															
소고기	호주산															
돼지고기	국내산															
닭고기	국내산															
김치	국내산															
오징어	수입산															