

10월 식단표

월	화	수	목	금																
			1	2																
<원산지 표기> <table><tr><td>쌀</td><td>국내산</td><td>소고기</td><td>호주산</td></tr><tr><td>돼지고기</td><td>국내산</td><td>닭고기</td><td>국내산</td></tr><tr><td>김치</td><td>국내산</td><td></td><td></td></tr><tr><td>오징어</td><td colspan="3">국내산/수입산</td></tr></table> ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.			쌀	국내산	소고기	호주산	돼지고기	국내산	닭고기	국내산	김치	국내산			오징어	국내산/수입산			추석	공휴일
쌀	국내산	소고기	호주산																	
돼지고기	국내산	닭고기	국내산																	
김치	국내산																			
오징어	국내산/수입산																			
5	6	7	8	9																
밥 순두부계란탕 낙지제육볶음 양배추다시마쌈&쌈장 봉어묵김치찜 구운맛김 열무김치	밥 미역들깨국 훈제오리야채볶음 고등어열무조림 감자채햄볶음 오이양파무침 김치	밥 버섯시금치국 갈비산적구이&파채무침 해물찜 마늘종어묵볶음 가지나물 김치	밥 맑은콩나물국 닭고기참스테이크 콩치무조림 김장떡 청경채나물 김치	한글날																
12	13	14	15	16																
밥 감자국 돼지고기주물럭 오징어무조림 튀김감자소시지샐러드 상추파채무침 김치	밥 건새우무국 소고기두부전골 부추장떡 청포묵김무침 콩나물무침 김치	밥 돼지고기김치찌개 미트볼조림 어묵꼬치&간장소스 숙주나물무침 깻잎양념 깍두기	밥 순두부찌개 콩나물돼지불고기 코다리무조림 새송이호박볶음 미역무초무침 김치	밥 미소된장국 돈가스&소스 멕시칸샐러드 메추리알곤약조림 버섯파프리카볶음 깍두기																
19	20	21	22	23																
밥 물만두국 훈제오리야채찜 가자미감자조림 떡볶이 가지무침 김치	밥 맑은소고기무국 마파두부 비엔나만두강정 감자양념조림 오이깍두기 김치	밥 얼갈이배추된장국 목살간장볶음 두부조림 옥수수참치전 콩나물무침 김치	밥 도토리묵국 닭야채볶음 어묵부추무침 애느타리버섯볶음 무생채 깍두기	잡채덮밥 짬뽕국 짜장소스 야채크로켓&켓칩 모듬피클 김치																
26	27	28	29	30																
밥 순두부콩나물국 제육볶음 생선살튀김 도토리묵야채무침 호박볶음 김치	밥 된장찌개 고기완자조림 소시지콩나물찜 진미채도라지무침 브로콜리무침 깍두기	밥 어묵채국 닭갈비 가자미탕수 강낭콩조림 해초샐러드 김치	밥 조갯살미역국 돼지고기메추리알장조림 해물동그랑땡전 실곤약고추장무침 얼갈이배추나물 김치	밥 버섯된장국 함박스테이크&소스 계란후라이 으깬감자샐러드 양배추피클 깍두기																