

2월 식단표

월	화	수	목	금													
<원산지 표기> <table><tr><td>쌀</td><td>국내산</td><td>소고기</td><td>호주산</td></tr><tr><td>돼지고기</td><td>국내산</td><td rowspan="3">닭고기</td><td rowspan="3">국내산/ 브라질산</td></tr><tr><td>김치</td><td>국내산</td></tr><tr><td>오징어</td><td colspan="2">국내산/수입산</td></tr></table> ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다		쌀	국내산	소고기	호주산	돼지고기	국내산	닭고기	국내산/ 브라질산	김치	국내산	오징어	국내산/수입산				
쌀	국내산	소고기	호주산														
돼지고기	국내산	닭고기	국내산/ 브라질산														
김치	국내산																
오징어	국내산/수입산																
3	4	5	6	7(정월대보름)													
밥 된장찌개 소시지콩나물찜 가자미구이&양념장 파래자반 시금치두부무침 김치	밥 맑은순두부국 고등어무조림 양념치킨너겟 어묵볶음 동초나물 김치	밥 미역장국 오리고추장불고기 코다리엿장조림 모듬쌈&쌈장 계란말이 김치	밥 얼갈이된장국 돼지고기매추리알장조림 적어구이 김잔파무침 돌나물초고추장 김치	오곡밥 두부고추장찌개 조기구이 나물(콩나물, 무나물, 취나물, 시금치, 가지) 구운맛김/땅콩 김치													
10	11	12	13	14													
밥 어묵채국 미트볼데리소스조림 오징어브로콜리&초고추장 팽이버섯맛살무침 톳나물무침 김치	밥 소고기무국 콩치양념구이 김말이튀김 단호박견과류조림 깻잎양념 김치	밥 유부된장국 닭가슴살야채볶음 굴전 연근조림 청경채나물 김치	밥 얼큰감자국 두부스테이크&소스 고등어시래기조림 두부스크램블 오이생채 김치	김치햄계란볶음밥 어묵우동 치킨텐더&소스 김가루 과일샐러드 깍두기													
17	18	19	20	21													
밥 양배추된장국 닭고구마조림 건새우고추장볶음 청포묵김가루무침 콩나물미역줄기무침 김치	밥 순두부계란국 낙지주꾸미볶음 스팸전 무조림 미나리나물 김치	밥 봄동된장국 소불고기전골 순대버섯콩나물찜 깡풍만두 부추유부무침 김치	밥 북어채무국 돼지고기김치찜 콩치무조림 연두부&간장소스 봄동된장무침 깍두기	밥 팽이버섯된장국 돈가스&소스 콘맛살샐러드 볼어묵조림 모듬피클 깍두기													
24	25	26	27	28													
밥 미역들깨국 닭가슴살장조림 부추장떡 명엽채볶음 파래무생채 김치	밥 배추속대된장국 떡갈비찜스테이크 고갈비 두부조림 숙주나물무침 김치	밥 콩나물김치국 제육볶음 코다리무조림 부들어묵마늘쫄볶음 동초나물 깍두기	밥 두부된장국 매콤오징어볶음 매추리알곤약장조림 애호박볶음 김구이&달래장 김치	밥 오징어무국 너비아니육전&파채 까르보나라떡볶이 만두튀김 시금치계란볶음 김치													