

6월 식단표

월	화		수	목	금														
<원산지 표기> <table><tr><td>쌀</td><td>국내산</td><td>소고기</td><td>호주산</td></tr><tr><td>돼지고기</td><td>국내산</td><td rowspan="2">닭고기</td><td>국내산/ 브라질산</td></tr><tr><td>김치</td><td>국내산</td></tr><tr><td>오징어</td><td colspan="3">국내산/수입산</td></tr></table> ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다			쌀	국내산	소고기	호주산	돼지고기	국내산	닭고기	국내산/ 브라질산	김치	국내산	오징어	국내산/수입산					
쌀	국내산	소고기	호주산																
돼지고기	국내산	닭고기	국내산/ 브라질산																
김치	국내산																		
오징어	국내산/수입산																		
3	4		5	6	7														
밥 새알미역국 돼지고기김치두루치기 가자미구이&양념장 맛살감자샐러드 오이양파무침 김치	밥 열무된장국 삼겹살구이 동태전 모듬쌈&쌈장 시금치고추장무침 김치		밥 두부김치국 메추리알돼지고기장조림 오징어어묵무침 실곤약냉채 얼갈이나물무침 깍두기	현충일	카레라이스 냉모밀국수 왕새우튀김 강낭콩조림 모듬피클 깍두기														
10	11		12	13	14														
밥 근대된장국 오삼불고기 콩치구이&양념장 부추스크램블 상추숙갓겉절이 김치	밥 북어채무국 닭볶음탕 해물완자전 깻잎양념찜 열무된장무침 김치		밥 부대찌개 돼지고기채피망볶음 조기조림 감자채볶음 가지나물 깍두기	밥 양배추된장국 묵은지등뼈찜 명엽채간장조림 애호박볶음 콩나물무침 열무김치	잡채밥 짜장소스 찐만두&간장소스 브로콜리두부무침 양파비트피클 김치														
17	18		19	20	21														
밥 미역된장국 닭가슴살청경채볶음 고등어마늘쫄조림 감자전 오이볶음 김치	밥 된장찌개 콩나물불고기 어묵채양파볶음 해파리냉채 시금치나물 김치		밥 맑은순두부국 훈제오리부추무침 해물찜 진미채도라지무침 콘파프리카샐러드 깍두기	밥 어묵채국 참스테이크 가자미탕수&과일소스 두부양념조림 숙주볶음 김치	참치생야채비빔밥 느타리버섯된장국 초고추장 메추리알파리고추장조림 구운맛김 깍두기														
24	25		26	27	28														
밥 얼갈이된장국 제육볶음 상추깻잎쌈&쌈장 쫄면연근조림 느타리버섯무침 김치	밥 콩나물국 마파두부 코다리엿장조림 비엔나파프리카볶음 치커리양상추무침 김치		밥 두부장국 소불고기 가자미구이&양념장 마늘쫄맛살볶음 김잔파무침 김치	밥 맑은감자국 떡갈비구이&소스 오징어국물떡볶이 계란말이 오이단무지채무침 김치	밥 미소된장국 돈가스/소스 양배추샐러드&소스 냉장치국수 불어묵조림 깍두기														