

7월 식단표

월	화	수	목	금														
2	3	4	5	6														
밥 얼큰감자국 돼지고기김치찜 고등어구이 검은콩조림 깻잎순나물 깍두기	밥 모듬어묵탕 조기구이 미트볼떡조림 햄양파볶음 미역오이초무침 김치	밥 미역들깨국 닭가슴살장조림 새우튀김 두부구이/양념 콩나물볶음 김치	밥 양배추된장국 돼지고기피망잡채 콩치시래기찜 깻잎양념 모듬콩버무리 김치	밥 미소된장국 치킨가스/소스 멕시칸샐러드 볼어묵조림 모듬피클 깍두기														
9	10	11	12	13														
밥 근대된장국 소고기불고기(당면) 동태전 실곤약초고추장 파리고추젓갈무침 김치	밥 시금치계란국 닭감자조림 오징어떡볶음 가지볶음 열무산초무침 김치	밥 맑은순두부국 돼지고기메추리알장조림 콩치데리소스구이 김잔파무침 애호박볶음 김치	밥 부대찌개 목은지등뼈찜 생선강정 마카로니콘샐러드 감자조림 김치	열무비빔밥 유부장국 초고추장/강된장 떡순이모듬 (떡볶이,순대,만두) 단무지														
16	17	18	19	20														
밥 무채들깨국 닭볶음탕 가자미구이/양념 얼갈이배추나물 콘파프리카버무리 김치	밥 북어계란국 오삼불고기 아구찜 새콤맛살오이냉채 시금치나물 김치	밥 열무된장국 미니떡갈비조림 삼치아몬드강정 진미채고추장볶음 단무지채무침 김치	밥 두부된장국 돼지간장불고기 나물고등어조림 감자채피망볶음 상추치커리무침 김치	잡채밥 계란잔파국 짜장소스 튀김만두 양배추피클 단무지/깍두기														
23	24	25	26	27														
밥 황태채무국 탕수육강정 고등어목은지조림 으깬감자샐러드 미역줄기볶음 김치	밥 맑은콩나물국 바싹불고기 코다리무조림 파래자반볶음 오이양파무침 김치	밥 된장찌개 대패목살구이 해물완자찜 깻잎순나물 파절이 김치	밥 맑은감자국 찹스테이크 삼치카레구이 마늘쫄어묵볶음 숙주나물 깍두기	카레라이스 유부된장국 두부콩국수 비엔나양파볶음 쫄면연근조림 깍두기														
30	31																	
밥 아욱된장국 순살닭볶음 오징어무조림 코울슬로 강낭콩조림 깍두기	밥 소고기미역국 조기양념구이 미트볼켓찜조림 스크램블에그 콩나물무침 깍두기		<원산지 표기> <table><tr><td>쌀</td><td>국내산</td><td>소고기</td><td>호주산</td></tr><tr><td>돼지고기</td><td>국내산</td><td rowspan="2">닭고기</td><td rowspan="2">국내산/ 브라질산</td></tr><tr><td>오징어</td><td>수입산</td></tr><tr><td>김치</td><td colspan="3">배추(국내산), 고춧가루(국내산)</td></tr></table> ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다		쌀	국내산	소고기	호주산	돼지고기	국내산	닭고기	국내산/ 브라질산	오징어	수입산	김치	배추(국내산), 고춧가루(국내산)		
쌀	국내산	소고기	호주산															
돼지고기	국내산	닭고기	국내산/ 브라질산															
오징어	수입산																	
김치	배추(국내산), 고춧가루(국내산)																	