

5월 식단표

월	화	수	목	금
	1	2	3	4
<원산지 표기> 쌀 : 국내산 소고기 : 호주산 돼지고기 : 국내산 닭고기 : 브라질산 오징어 : 수입산 김치(배추 : 국내산, 고춧가루 : 국내산)	근로자의 날	밥 김치순두부국 콩치데리소스구이 햄스크램블에그 깻잎양념찜 브로콜리/초고추장 깍두기	밥 황태무국 대패목살구이 상추깻잎쌈/쌈장 마늘쫀어묵볶음 가지나물 김치	나물비빔밥 두부된장국 약고추장 계란후라이 마카로니콘샬러드 김치
7	8	9	10	11
대체공휴일	밥 근대된장국 닭가슴살야채볶음 동태포전 미나리초고추장무침 오이슬라이스마늘소스 김치	밥 맑은콩나물국 제육볶음 양배추케일쌈/쌈장 깨소스두부청경채무침 미역양파무침 김치	밥 육개장 가자미단호박조림 떡맛탕 양배추버섯볶음 무비트피클 김치	오징어볶음덮밥 유부된장국 생야채/김가루 후라이드치킨 김치 과일
14	15	16	17	18
밥 애호박국 닭볶음탕 마늘쫀새우볶음 파리고추무침 얼갈이배추나물 김치	밥 팽이버섯된장국 생선가스/소스 막대어묵떡볶음 고구마샐러드 파프리카피클 깍두기	밥 된장찌개 소불고기김치전골 명엽채볶음 그린샐러드/소스 오이양파무침 김치	밥 얼갈이배추된장국 마파두부 간풍만두 미역줄기볶음 깻잎순무침 김치	밥 미역들깨국 콩나물불고기 멸치양념무침 굴소스가지볶음 썩갓나물 김치
21	22	23	24	25
밥 김치수제비국 춘천닭갈비(떡) 애너타리버섯볶음 파래자반 매운콩나물무침 깍두기	석가탄신일	밥 오징어무국 돼지고기피망잡채/꽃빵 우영조림 도라지무생채 시금치나물 김치	밥 버섯들깨국 고등어카레구이 메추리알곤약장조림 부추장떡 취나물무침 김치	잡채밥 짬뽕국 짜장소스 튀김만두 양배추비트피클 깍두기
28	29	30	31	
밥 맑은순두부국 조기양념찜 순대탕수/소스 숙주나물 참나물겉절이 김치	밥 부대찌개 완자조림 비빔우동/야채 아몬드잔멸치볶음 호박나물 김치	밥 미역장국 돼지목살구이 도토리묵간장무침 상추파채겉절이 아삭고추된장무침 김치	밥 부추계란국 콩치김치찜 햄야채겉찜볶음 김잔파무침 깻잎양념 깍두기	※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.