

2월 식단표

월	화	수	목	금												
			1	2												
			밥 조갯살순두부국 콩나물불고기 매운어묵볶음 물무채무침 참나물겉절이 김치	잡채밥 유부된장국 짜장소스 춘권튀김 큰멸치양념무침 깍두기												
5	6	7	8	9												
밥 된장찌개 고등어양념구이 소시지계란부침 검은콩자반 취나물무침 김치	잡곡밥 얼큰감자국 돼지고기고추장주물럭 두부구이/양념 브로콜리무침 양상추겉절이 김치	밥 오징어무국 코다리무조림 어묵전 애호박볶음 돌나물/초고추장 김치	밥 단배추된장국 두부해물두루치기 땡초부추전 마늘쫀멸치볶음 숙주나물무침 깍두기	참치김치볶음밥 건새우무국 계란후라이/김가루 고구마맛탕 깍두기 과일												
12	13	14	15	16												
밥 모듬어묵탕 조기구이 연근조림 도토리묵참나물겉절이 브로콜리된장마요 김치	밥 미역장국 순대탕수/소스 국물떡볶이 납작만두튀김 버섯들깨무침 깍두기	밥 콩나물김치국 돼지간장불고기 막대어묵조림 시금치나물 모듬야채겉절이 깍두기	공휴일	설날												
19	20	21	22	23												
밥 양배추된장국 목살찜스테이크 아몬드멸치볶음 콩나물미역줄기무침 참나물무침 김치	밥 감자국 오징어떡볶음 계란햄스크램블 깻잎양념찜 유채나물 김치	흑미밥 봄동된장국 소불고기 으깬감자샐러드 마늘쫀초고추장무침 구운맛김 김치	밥 계란무채국 콩치무조림 동그랑땡전 어묵간장볶음 오이간장무침 깍두기	낙지볶음비빔밥 미소된장국 두부조림 떡맛탕 김치 과일												
26	27	28														
밥 들깨미역국 돼지고기김치두루치기 명엽채볶음 우영조림 숙주나물무침 깍두기	밥 배추속대된장국 아구찜 비엔나소시지볶음 김잔파무침 도라지무생채 김치	밥 팽이버섯된장국 오삼불고기 부들어묵마늘쫀볶음 미역무채무침 봄동겉절이 김치	<원산지 표시> <table><tr><td>쌀</td><td>국내산</td><td>소고기</td><td>호주산</td></tr><tr><td>돼지고기</td><td>국내산</td><td>닭고기</td><td>국내산/ 브라질산</td></tr><tr><td>김치</td><td colspan="3">배추(국내산), 고춧가루(국내산)</td></tr></table> ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.		쌀	국내산	소고기	호주산	돼지고기	국내산	닭고기	국내산/ 브라질산	김치	배추(국내산), 고춧가루(국내산)		
쌀	국내산	소고기	호주산													
돼지고기	국내산	닭고기	국내산/ 브라질산													
김치	배추(국내산), 고춧가루(국내산)															

※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.