

12월 식단표

월	화	수	목	금
				1
<원산지 표시> 쌀 국내산 소고기 호주산 돼지고기 국내산 닭고기 브라질산 김치 배추(국내산), 고춧가루(국내산) ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.		/	/	밥 맑은콩나물국 돼지고기김치찜 어묵간장볶음 우영조림 얼갈이배추나물 깍두기
4	5	6	7	8
밥 들깨미역국 콩치무조림 빈대떡/간장소스 오징어잔파무침 숙주나물 김치	밥 두부된장국 돼지간장불고기 양배추다시마쌈/쌈장 마늘쫀볶음 김잔파무침 김치	찰보리밥 소고기국 콩나물해물찜 비엔나떡강정 도토리묵/양념 봄동무침 김치	밥 북어채무국 닭떡갈비 늙은호박전 미역줄기볶음 돌나물/초고추장 깍두기	밥 치킨가스/소스 미소된장국 멕시칸샐러드 부들어묵조림 애스타리버섯무침 깍두기
11	12	13	14	15
밥 배추속대된장국 제육볶음 감자조림 과일샐러드 상추치커리겉절이 김치	밥 새알미역국 오징어떡불고기 쫄면연근조림 시래기된장찜 오이양파무침 김치	흑미밥 된장찌개 닭고기장조림 아몬드멸치볶음 깻잎양념 무생채 김치	밥 맑은순두부국 조기구이 국물떡볶이 만두튀김 콩나물무침 김치	카레라이스 팽이버섯된장국 오징어무조림 흑임자두부샐러드 양배추비트피클 깍두기
18	19	20	21	22
밥 양배추된장국 돼지목살김치조림 두부카레구이 애호박볶음 참나물무침 깍두기	밥 콩나물김치국 주꾸미야채볶음 마늘쫀어묵채볶음 도라지무생채 미역오이초무침 깍두기	밥 감자수제비국 소불고기 두부구이/양념 톳나물무침 봄동겉절이 김치	밥 떡만두국 코다리무조림 완자전 어묵김치볶음 모듬콩버무리 김치	밥 팔죽 탕수육/과일소스 명엽채볶음 두부짜글이 오이깍두기 나박물김치
25	26	27	28	29
성탄절	밥 미역장국 대패목살두루치기 브로콜리버섯볶음 김구이/간장소스 상추파채겉절이 김치	밥 김치어묵탕 가자미감자조림 큰멸치고추장볶음 시금치무침 김치	밥 들깨감자국 안동찜닭 큰게맛살샐러드 우영채조림 무나물 김치	잡채밥 오징어짬봉국 짜장소스 납작만두튀김 모듬피클 깍두기