

11월 식단표

월	화	수	목	금
		1	2	3
<원산지 표시> 쌀 국내산 소고기 호주산 돼지고기 국내산 닭고기 브라질산 김치 배추(국내산), 고춧가루(국내산) ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.		밥 어묵채국 돼지간장불고기 매운감자조림 상추겉절이 가지나물 김치	밥 북어미역국 가자미무조림 궁중떡볶이(소고기) 늙은호박전 깻잎양념찜 김치	카레라이스 버섯들깨탕 비엔나야채볶음 고구마맛탕 양배추비트피클 깍두기
6	7	8	9	10
밥 얼큰감자국 아구찜 깐풍만두 오징어어묵무침 김잔파무침 김치	밥 아욱된장국 돼지김치볶음 모듬숙쌈/쌈장 두부조림 마늘쫄고추장무침 깍두기	잡곡밥 호박국 콩치무조림 부추장떡 감자채피망볶음 얼갈이된장무침 김치	밥 유부콩나물된장국 오징어감자조림 아몬드멸치볶음 애너타리들깨무침 시금치나물 깍두기	밥 미소된장국 생선가스/소스 과일샐러드 메추리알곤약장조림 브로콜리볶음 깍두기
13	14	15	16	17
밥 된장찌개(두부) 조기구이 고기완자켓찜조림 어묵채볶음 미역오이초무침 김치	밥 맑은콩나물국 대패목살두루치기 도토리묵/양념 양배추소시지볶음 무생채 깍두기	밥 모듬어묵탕 코다리무조림 탕수강정 숯파스타샐러드 브로콜리/초고추장 김치	밥 양배추된장국 닭떡볶음 두부김치전 무조림 숙주잔파무침 김치	짜장밥 계란살파국 납작만두 우엉땅콩조림 모듬야채피클 깍두기
20	21	22	23	24
밥 북어채무국 춘천닭갈비 파리고추찜/양념 미역줄기맛살볶음 오이양파깍둑 김치	현미밥 오징어무국 제육볶음 국물떡볶이 참나물무침 김치	밥 미역들깨국 낙지볶음 비빔만두/야채 후랑크소시지볶음 애호박볶음 김치	밥 맑은순두부국 소불고기(버섯) 감자채카레볶음 톳나물무침 단감오이무침 김치	밥 팽이버섯된장국 돈가스/소스 양배추샐러드/소스 불어묵고추장볶음 연근조림 깍두기
27	28	29	30	
밥 두부장국 닭볶음탕(당면) 큰멸치고추장무침 새송이버섯볶음 무초절이 김치	밥 배추속대국 고등어양념구이 미트볼조림 구운맛김 시금치들깨무침 김치	밥 시락국 오삼불고기 상추깻잎쌈/쌈장 두부양념조림 콩나물무침 깍두기	밥 유부김치국 가자미구이 순대야채볶음 감자조림 콩자반 깍두기	