

## 9월 식단표

| 월                                                                                                                                        | 화                                                           | 수                                                                 | 목                                                            | 금                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                          |                                                             |                                                                   |                                                              | 1                                                            |
| <b>&lt;원산지 표시&gt;</b><br><br>쌀 국내산      소고기 호주산<br>돼지고기 국내산      닭고기 브라질산<br>김치 배추(국내산), 고춧가루(국내산)<br><br>※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다. |                                                             |                                                                   |                                                              | 밥<br>두부된장국<br>가자미구이/양념<br>미트볼조림<br>슷파스타겍첩볶음<br>오이무침<br>김치    |
| 4                                                                                                                                        | 5                                                           | 6                                                                 | 7                                                            | 8                                                            |
| 밥<br>열갈이된장국<br>제육볶음<br>양배추다시마쌈/쌈장<br>멸치아몬드볶음<br>가지나물<br>김치                                                                               | 밥<br>아욱국<br>콩치무조림<br>흑임자버섯두부무침<br>구운맛김<br>양배추부추초무침<br>김치    | 흑미밥<br>무채들깨국<br>돼지고기피망잡채<br>진미채간장조림<br>마늘쫄고추장무침<br>시금치콩나물무침<br>김치 | 밥<br>양배추된장국<br>닭떡볶음<br>감자깍둑샐러드<br>김잔파무침<br>깻잎양념<br>김치        | 짜장밥<br>찜뽕국<br>튀김만두<br>볼어묵강정<br>양파비트피클<br>깍두기                 |
| 11                                                                                                                                       | 12                                                          | 13                                                                | 14                                                           | 15                                                           |
| 밥<br>미역장국<br>소불고기<br>매콤감자조림<br>고구마줄기볶음<br>깨소스야채무침<br>김치                                                                                  | 밥<br>북어포두부국<br>아구찜<br>비엔나파프리카볶음<br>강낭콩조림<br>참나물무침<br>김치     | 밥<br>맑은콩나물국<br>돼지고추장불고기<br>어묵볶음<br>다시마채무침<br>열갈이배추나물<br>김치        | 밥<br>김치국<br>오징어떡볶음<br>두부구이/양념<br>느타리버섯부추무침<br>오이깍두기<br>김치    | 밥<br>유부장국<br>돈가스/소스<br>양배추샐러드/소스<br>브로콜리볶음<br>깍두기<br>요구르트    |
| 18                                                                                                                                       | 19                                                          | 20                                                                | 21                                                           | 22                                                           |
| 밥<br>맑은순두부국<br>탕수육/소스<br>멸치고추장볶음<br>미역초무침<br>애호박나물<br>김치                                                                                 | 밥<br>콩가루배추국<br>오삼불고기<br>도토리묵/양념장<br>검은콩조림<br>모듬야채겉절이<br>김치  | 잡곡밥<br>어묵채국<br>고등어구이/양념<br>해물완자겍첩조림<br>으깬감자샐러드<br>숙주나물<br>김치      | 밥<br>호박된장국<br>찜스테이크<br>진미채고추장조림<br>미역줄기볶음<br>아삭고추된장무침<br>깍두기 | 두부카레라이스<br>시락국<br>납작만두튀김<br>떡볶이<br>양배추비트피클<br>깍두기            |
| 25                                                                                                                                       | 26                                                          | 27                                                                | 28                                                           | 29                                                           |
| 밥<br>콩나물된장국<br>돼지고기김치볶음<br>막대어묵조림<br>파리고추양념찜<br>시금치나물<br>깍두기                                                                             | 밥<br>미역들깨국<br>조기구이<br>후랑크소시지볶음<br>무쌈말이/겨자소스<br>오이양파무침<br>김치 | 밥<br>모듬어묵국<br>마파두부<br>부추장떡<br>감자채카레볶음<br>열갈이된장무침<br>김치            | 밥<br>근대된장국<br>닭볶음탕<br>우엉땅콩조림<br>콩나물무침<br>단호박샐러드<br>김치        | 밥<br>돼지고기김치찌개<br>완자조림<br>오징어어묵무침<br>깻잎순볶음<br>브로콜리두부무침<br>깍두기 |