

8월 식단표

월	화	수	목	금
	1	2	3	4
	밥 돼지고기김치찌개 콩치양념구이 미트볼조림 감자조림 콩나물무침 깍두기	밥 미역국 닭살데리소스조림 후랑크피망볶음 열무된장무침 가지볶음 김치	밥 감자두부국 제육볶음 양배추다시마쌈/삼장 진미채간장조림 애호박나물 김치	짜장밥 유부된장국 납작만두 부추계란볶음 중국식오이무침 깍두기
7	8	9	10	11
밥 애호박국 돼지고기메추리알장조림 김잔파무침 도토리묵야채무침 도라지생채 김치	밥 열갈이된장국 가래떡소불고기 마늘쫀어묵볶음 깻잎양념 양배추부추무침 김치	밥 콩나물무채국 고등어시래기조림 연근조림 햄감자채볶음 미역오이초무침 김치	밥 맑은순두부국 닭볶음탕 잡채 국물떡볶이 아삭고추된장무침 깍두기	밥 팽이버섯된장국 돈가스/소스 양상추샐러드/소스 강낭콩조림 버섯파프리카볶음 깍두기
14	15	16	17	18
밥 두부된장국 아구찜/쫄면사리 진미채고추장볶음 매운감자조림 시금치나물 깍두기	광복절	밥 열무된장국 오삼불고기 어묵채피망볶음 감자오이샐러드 모듬야채겉절이 김치	밥 복어포무국 안동찜닭 아몬드멸치볶음 구운맛김 고춧잎무침 김치	나물비빔밥 두부된장국 약고추장 계란후라이 우영조림 열무물김치
21	22	23	24	25
밥 맑은감자국 소불고기 검은콩조림 오이볶음 양배추비트피클 김치	밥 모듬어묵국 조기구이 동그랑땡전 순대야채볶음 숙주나물 김치	밥 미역들깨국 돼지간장불고기 두부양념조림 고추장큰멸치볶음 실곤약야채초무침 김치	밥 시금치된장국 오징어떡불고기 감자애호박전 비엔나파프리카볶음 콩나물무침 김치	밥 미소된장국 마파두부 멕시칸샐러드 불어묵강정 브로콜리/초고추장 깍두기
28	29	30	31	
밥 얼큰콩나물국 닭야채조림 파래자반 마늘쫀볶음 비빔우동 김치	밥 소고기미역국 코다리감자조림 깐풍만두 오징어어묵무침 양배추계란볶음 김치	밥 김치유부국 찹스테이크 으깬감자샐러드 미역줄기볶음 양파오이피클 깍두기	밥 무채들깨국 돼지고기김치볶음 명엽채간장조림 브로콜리된장무침 가지나물 깍두기	<원산지 표시> 쌀(국내산) 소고기(호주산) 돼지고기(국내산) 닭고기(브라질산) 김치(배추:국내산, 고춧가루:국내산) ※식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.