

7월 식단표

월	화	수	목	금																
3	4	5	6	7																
밥 얼큰감자국 돼지고기김치찜 소시지계란부침 검은콩조림 상추숙갓겉절이 깍두기	밥 모듬어묵탕 콩치무조림 미트볼떡데리소스조림 브로콜리/초고추장 미역오이초무침 김치	밥 미역들깨국 피망돼지고기잡채 두부간퐁기 애호박새우젓볶음 구운맛김 김치	밥 치킨가스/소스 미소된장국 양배추채커리샐러드/소스 볼어묵조림 오이무침 깍두기	밥 양배추된장국 고등어시래기조림 후랑크소시지볶음 모듬콩버무리 깻잎양념찜 김치																
10	11	12	13	14																
밥 감자미역국 소고기단호박불고기 실곤약초고추장무침 파리고추찜/양념 청경채굴소스볶음 김치	밥 시금치계란국 오징어떡볶음 동그랑땡전 두부짜글이 가지볶음 김치	잡곡밥 맑은순두부국 돼지고기고추장불고기 모듬쌈/쌈장 김잔파무침 애호박나물 김치	밥 근대된장국 고등어양념구이 간장막대어묵볶음 양파비트피클 아삭고추된장무침 김치	야채볶음밥 유부장국 떡순이모듬(떡볶이순대 삶은계란만두) 단무지 깍두기																
17	18	19	20	21																
밥 무채들깨국 닭감자조림 어묵채무침 오이굴소스볶음 고춧잎무침 김치	밥 미역장국 오삼불고기 상추깻잎쌈(고추)/쌈장 새콤맛살오이냉채 시금치나물 김치	강낭콩밥 열무된장국 코다리콩나물찜 매운부추전 진미채고추장볶음 양배추무침 김치	밥 두부된장국 돼지간장불고기 감자채햄볶음 콩나물무침 모듬야채겉절이 김치	잡채밥 계란잔파국 짜장소스 튀김만두 양배추피클 깍두기																
24	25	26	27	28																
밥 황태채무국 탕수육(버섯)/소스 으깬감자샐러드 다시마채조림 부추유부무침 김치	밥 맑은콩나물국 바삭불고기 두부부침/양념장 파래자반볶음 오이양파무침 김치	밥 된장찌개 가자미구이/양념장 해물완자조림 비빔소면(콩나물) 깻잎순나물 깍두기	밥 맑은감자국 찹스테이크 마늘쫄어묵볶음 도토리묵샐러드 숙주나물 깍두기	카레라이스 오징어무국 비엔나양파볶음 우엉땅콩조림 숙갓나물 깍두기																
31																				
밥 아욱된장국 해물가스/소스 코울슬로 강낭콩조림 브로콜리된장마요 깍두기			<원산지 표시> <table><tr><td>쌀</td><td>국내산</td><td>김치</td><td>국내산</td></tr><tr><td>소국거리</td><td>호주산</td><td>소불고기</td><td>호주산</td></tr><tr><td>닭국거리</td><td>국내산</td><td>닭정육</td><td>브라질산</td></tr><tr><td>돼지고기</td><td>국내산</td><td>고춧가루</td><td>국내산</td></tr></table> ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.		쌀	국내산	김치	국내산	소국거리	호주산	소불고기	호주산	닭국거리	국내산	닭정육	브라질산	돼지고기	국내산	고춧가루	국내산
쌀	국내산	김치	국내산																	
소국거리	호주산	소불고기	호주산																	
닭국거리	국내산	닭정육	브라질산																	
돼지고기	국내산	고춧가루	국내산																	