

6월 식단표

월	화	수	목	금
			1	2
<원산지 표기> 쌀 국내산 김치 국내산 소국거리 호주산 소불고기 호주산 닭국거리 국내산 닭정육 브라질산 돼지고기 국내산 고춧가루 국내산 ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다			밥 어묵채국 콩치무조림 완자조림 마늘쫀건새우볶음 양배추사과초절이 김치	밥 팽이버섯된장국 생선가스/소스 슷파스타떡볶음 그린샐러드/깨소스 취나물무침 김치
5	6	7	8	9
보리밥 콩나물된장국 닭고추장불고기 막대어묵조림 열무된장무침 오이양파무침 김치	현충일	밥 무채들깨국 오삼불고기 양배추다시마쌈/쌈장 두부구이/양념 상추숙갓겉절이 김치	밥 근대된장국 간장치킨 감자햄깍둑볶음 깻잎양념찜 양배추피클 김치	카레라이스 미역장국 메추리알곤약장조림 오징어어묵무침 가지볶음 깍두기
12	13	14	15	16
밥 열무된장국 오징어떡불고기 녹두빈대떡/간장소스 애스타리버섯볶음 청경채무침 김치	밥 감자두부국 닭볶음탕 메밀묵/양념장 멸치깻잎순볶음 참나물겉절이 김치	밥 북어포무국 아구찜 미트볼데리소스조림 김가루아몬드무침 브로콜리된장마요 김치	밥 양배추된장국 돼지고기김치볶음 명엽채간장조림 매운콩나물무침 아삭고추된장무침 김치	짜장밥 오징어짬뽕국 비빔만두/야채 완두콩조림 양파비트피클 단무지/깍두기
19	20	21	22	23
밥 미역들깨국 춘천닭갈비(떡) 부추전 고구마조림 오이고추장무침 김치	밥 계란잔파국 콩나물돼지불고기(콩불) 건새우무조림 어묵채양파볶음 시금치나물무침 김치	흑미밥 된장찌개 고등어무조림 동그랑땡전 진미채도라지무침 얼갈이배추나물무침 김치	밥 얼갈이배추국 폭찹스테이크 두부양념조림 애호박볶음 숙주나물무침 깍두기	참치생야채비빔밥 맑은콩나물국 초고추장 계란후라이 구운맛김 깍두기
26	27	28	29	30
밥 시금치된장국 제육볶음 쫄득연근조림 감자건포도범벅 모듬야채겉절이 김치	밥 콩가루배추국 가자미무조림 매콤짜장떡볶이 비엔나파프리카볶음 깻잎양념 김치	밥 애호박두부국 소불고기 감자채카레볶음 김잔파무침 콩나물냉채 김치	밥 맑은감자국 해물떡찜 돼지고기가지볶음 큰멸치마늘쫀무침 오이단무지채무침 김치	잡곡밥 유부된장국 돼지고기계란장조림 미역줄기볶음 브로콜리/초고추장 취나물된장무침 김치