

5월 식단표

월	화	수	목	금																
1	2	3	4	5																
근로자의 날	밥 두부된장국 매운닭불고기 알감자조림 브로콜리/초고추장 김잔파무침 김치	석가탄신일	밥 황태무국 돼지불고기 두부구이/양념장 마늘종어묵볶음 상추겉절이 김치	어린이날																
	8		11																	
8	9	10	11	12																
밥 근대된장국 닭김치찜 진미채고추장무침 미나리초고추장무침 오이마늘소스 얼갈이배추겉절이	제19대 대통령 선거일	밥 맑은콩나물국 제육볶음(마늘쫀) 모듬쌈/쌈장 연근땅콩조림 미역줄기볶음 김치	밥 미소된장국 돈가스/소스 양배추샐러드/소스 후랑크야채볶음 강낭콩조림 깍두기	밥 미역장국 가자미무조림 비빔만두/야채 우영강정 열무겉절이 김치																
15		16	17	18	19															
밥 애호박된장국 폭찹스테이크 막대어묵볶음 파리고추찜/양념 매운콩나물무침 김치	밥 추어탕 코다리무조림 으깬감자샐러드 아몬드멸치볶음 깻잎양념 김치	잡곡밥 된장찌개 소불고기전골 김치빈대떡 마늘쫀볶음 오이양파무침 김치	밥 얼갈이배추된장국 대패삼겹숙주볶음 검은콩조림 브로콜리된장무침 참나물겉절이 김치	밥 맑은감자국 두부버섯탕수/소스 국물떡볶이 진미채땅콩가루볶음 다시마채무침 깍두기																
22	23	24	25	26																
밥 김치수제비국 춘천닭갈비(떡) 파래자반 무쌈말이 느타리버섯들깨무침 깍두기	속청콩밥 두부된장미역국 콩치데리소스구이 미트볼조림 비빔소면(야채) 숙주나물 김치	밥 오징어무국 돼지고기피망잡채/꽃빵 고구마맛탕 도라지오이생채 시금치무침 깍두기	밥 버섯들깨국 고등어시래기찜 치킨볼가스/스파게티소스 감자채카레볶음 깻잎순나물 김치	잡채밥 계란부추국 짜장소스 찐만두/간장소스 양배추피클 깍두기 요구르트																
29	30	31																		
잡곡밥 순두부국 닭감자조림 비엔나야채볶음 썩갠나물 아삭고추된장무침 김치	밥 건새우무국 게맛살크로켓/켓첩 비빔우동/야채 잔멸치고추장볶음 열무나물(산초) 김치	밥 미역들깨국 돼지고기콩나물불고기 도토리묵샐러드 우영조림 청경채나물 김치	<원산지 표기> <table><tr><td>쌀</td><td>국내산</td><td>김치</td><td>국내산</td></tr><tr><td>소국거리</td><td>호주산</td><td>소불고기</td><td>호주산</td></tr><tr><td>닭고기</td><td>국내산</td><td>닭정육</td><td>브라질산</td></tr><tr><td>돼지고기</td><td>국내산</td><td>고춧가루</td><td>국내산</td></tr></table> ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.		쌀	국내산	김치	국내산	소국거리	호주산	소불고기	호주산	닭고기	국내산	닭정육	브라질산	돼지고기	국내산	고춧가루	국내산
쌀	국내산	김치	국내산																	
소국거리	호주산	소불고기	호주산																	
닭고기	국내산	닭정육	브라질산																	
돼지고기	국내산	고춧가루	국내산																	