

3월 식단표

월	화	수	목	금
		1	2	3
<원산지 표기> 쌀 국내산 김치 국내산 소국거리 호주산 소불고기 호주산 닭국거리 국내산 닭정육 브라질산 돼지고기 국내산 고춧가루 국내산 ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다		삼일절	밥 소고기무국 가자미감자조림 봄동전 막대어묵조림 쑥갓두부무침 김치	카레라이스(브로콜리) 두부장국 후랑크콘캣칩볶음 우영조림 고구마맛탕 오이양파무침 김치
6	7	8	9	10
밥 애호박된장국 소불고기(냉이) 감자채카레볶음 도토리묵/양념 봄동겉절이 김치	찰보리밥 맑은콩나물국 콩치무조림 동그랑땡전 건새우마늘쫀볶음 봄동된장무침 김치	밥 콩가루배추속대국 제육볶음 모듬쌈/쌈장 두부계란구이/양념 미역오이초무침 김치	밥 냉이된장국 오징어불고기 야채튀김 연근조림 애느타리부추무침 김치	생야채(새싹)비빔밥 미역장국 참치양파볶음 초고추장 계란후라이 깍두기/요구르트
13	14	15	16	17
밥 쑥된장국 매운닭불고기 두부/볶음김치 검은콩조림 숙주나물무침 깍두기	밥 맑은감자국 가자미구이/양념 메추리알불어묵장조림 브로콜리/초고추장 시금치된장무침 김치	잡곡밥 무채들깨국 콩나물돼지불고기 상추쑥갓쌈 큰멸치고추장볶음 호박볶음 김치	밥 찜빵국 돼지고기버섯탕수/소스 파래자반볶음 파리고추찜/양념장 양배추비트피클 깍두기	잡채밥 팽이버섯계란국 짜장소스 납작만두튀김 으깬감자샐러드 깍두기
20	21	22	23	24
밥 달래된장찌개 돼지고기간장불고기 김잔파무침 김치장떡 양상추겉절이 깍두기	밥 오징어무국 순대탕수/소스 국물떡볶이 감자채햄볶음 깻잎양념 김치	현미밥 미역두부된장국 춘천닭갈비(떡) 멸치아몬드볶음 실곤약초고추장무침 쑥갓나물 김치	밥 계란양파국 고등어카레구이 비빔만두/야채 진미채고추장볶음 무나물 김치	나물비빔밥 미소된장국 갈은소고기볶음 계란후라이/약고추장 과일샐러드 깍두기
27	28	29	30	31
밥 돼지고기김치찌개 코다리무조림 오징어어묵무침 연근들깨찜 시금치나물 깍두기	밥 유부된장국 치킨가스/소스 코울슬로 감자조림 브로콜리된장마요 깍두기	밥 모듬어묵탕 조기구이/양념 냉이두부조림 풋마늘초무침 콩나물무침 김치	밥 단배추된장국 얼큰돼지갈비찜 계란말이 미역줄기볶음 양배추생채 김치	밥 북어포무국 마파두부 비엔나피망볶음 무쌈말이 취나물무침 김치