

2월 식단표

월	화	수	목	금																
		1	2	3																
		밥 미역들깨국 닭간장불고기 어묵볶음 구운맛김 참나물겉절이 김치	밥 조갯살순두부국 돼지고기김치볶음 무멸치조림 콩나물무침 두부숙갓무침 깍두기	잡채밥 유부된장국 짜장소스 춘권튀김 큰멸치무침 단무지																
6	7	8	9	10																
밥 된장찌개 콩치무조림 소시지전 시래기된장찜 숙주나물 김치	잡곡밥 홍합무국 돼지고추장불고기 양배추다시마쌈/쌈장 감자조림 사과브로콜리샐러드 김치	밥 어묵채국 코다리콩나물찜 멸치고추장볶음 애호박나물 돌나물/초고추장 김치	밥 단배추된장국 제육볶음 마늘쫄고추장무침 검은콩조림 상추숙갓겉절이 깍두기	오곡밥 소고기미역국 조기구이 두부조림 보름나물 김구이/간장소스 김치/땅콩																
13	14	15	16	17																
밥 오징어무국 닭불고기 감자조림 도토리묵무침 봄동나물 김치	밥 미역장국 순대탕수/소스 국물떡볶이 오징어초무침 느타리버섯들깨무침 김치	밥 콩나물김치국 돼지간장불고기 모듬쌈/쌈장 막대어묵조림 파래자반볶음 깍두기	밥 팽이버섯된장국 가자미구이/양념 진미채고추장볶음 연근조림 깻잎양념찜 김치	카레덮밥 두부장국 우영강정 양배추비트피클 오이깍두기 김치																
20	21	22	23	24																
밥 양배추된장국 돼지고기김치찜 아몬드멸치볶음 두부구이/양념장 콩나물툇무침 배추겉절이	밥 감자국 오징어떡볶음 동그랑땡전 우영땅콩조림 유채나물 김치	흑미밥 봄동된장국 소불고기 감자깍둑샐러드 풋마늘도라지초무침 구운맛김 김치	밥 북어포계란국 고등어김치찜 미트볼케첩조림 어묵간장볶음 시금치나물 깍두기	밥 미소된장국 돈가스/소스 양배추샐러드/소스 조랭이떡볶음 파프리카피클 깍두기																
27	28																			
밥 무채들깨국 아구찜 두부빈대떡/양념장 김자반무침 브로콜리들깨무침 김치	밥 배추속대된장국 춘천닭갈비(떡) 비엔나소시지볶음 도라지진미채무침 미역무나물 김치	<원산지 표기> <table><tr><td>쌀</td><td>국내산</td><td>김치</td><td>국내산</td></tr><tr><td>소국거리</td><td>호주산</td><td>소불고기</td><td>호주산</td></tr><tr><td>닭국거리</td><td>국내산</td><td>닭정육</td><td>브라질산</td></tr><tr><td>돼지고기</td><td>국내산</td><td>고춧가루</td><td>국내산</td></tr></table> ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.			쌀	국내산	김치	국내산	소국거리	호주산	소불고기	호주산	닭국거리	국내산	닭정육	브라질산	돼지고기	국내산	고춧가루	국내산
쌀	국내산	김치	국내산																	
소국거리	호주산	소불고기	호주산																	
닭국거리	국내산	닭정육	브라질산																	
돼지고기	국내산	고춧가루	국내산																	