

1월 식단표

월	화	수	목	금																
2	3	4	5	6																
밥 열갈이배추된장국 돼지간장불고기 마늘쫄면치볶음 봄동겉절이 김잔파무침 김치	밥 맑은순두부국 콩치데리소스구이 해물완자켓첩조림 썩갠나물 새콤달콤양배추절이 김치	보리밥 조갯살된장찌개(두부) 오징어전골 연근조림 부추장떡 무생채 김치	밥 황태포무국 돼지고기김치찜 볼어묵조림 열갈이배추된장무침 오이유자청 깍두기	밥 팽이버섯된장국 돈가스/소스 멕시칸샐러드 단호박조림(아몬드) 양대콩조림 깍두기																
9	10	11	12	13																
밥 미역장국 소불고기 어묵채피망볶음 무말랭이조림 봄동나물 김치	밥 맑은두부장국 제육강정 감자조림 구운맛김 콩나물무침 깍두기	잡곡밥 아욱된장국 코다리무조림 진미채고추장무침 미역줄기볶음 브로콜리초회 김치	밥 맑은콩나물국 오삼불고기 양배추다시마쌈/쌈장 견과류감자버무리 시금치나물 김치	짜장밥 계란부추국 납작만두튀김 코울슬로(사과채) 오징어젓갈 깍두기																
16	17	18	19	20																
밥 유부된장국 바삭불고기 어묵고추장조림 건파래무침 배추속대나물 김치	흑미밥 맑은소고기무국 적어구이 쫄면연근조림 깻잎양념찜 썩갠두부무침 김치	밥 감자국 돼지고기참스테이크 도토리묵/양념 들깨무나물 오이깍두기 김치	밥 어묵채국 오징어떡불고기 소시지야채볶음 우엉조림 숙주나물 김치	카레라이스 미소된장국 멸치고추장볶음 검은콩자반 유자청양배추피클 깍두기																
23	24	25	26	27																
밥 양배추된장국 제육볶음 모듬쌈/쌈장 두부조림 미역초무침 김치	밥 무채들깨국 고등어시래기찜 미트볼데리소스조림 도라지일미무침 참나물무침 김치	밥 순두부김치국 닭고추장불고기 슛파스타칠리볶음 콩나물물무침 봄동겉절이 깍두기	잡곡밥 시금치된장국 가자미구이/양념장 돼지고기채피망볶음 김엇장조림 오이초무침 김치	공휴일																
30	31																			
대체공휴일	밥 맑은감자국 마파두부 깻잎만두 비엔나떡켓첩볶음 애호박나물 김치	<원산지 표시> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 25%;">쌀</td> <td style="width: 25%;">국내산</td> <td style="width: 25%;">김치</td> <td style="width: 25%;">국내산</td> </tr> <tr> <td>소국거리</td> <td>호주산</td> <td>소불고기</td> <td>호주산</td> </tr> <tr> <td>닭국거리</td> <td>국내산</td> <td>닭정육</td> <td>브라질산</td> </tr> <tr> <td>돼지고기</td> <td>국내산</td> <td>고춧가루</td> <td>국내산</td> </tr> </table> ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.			쌀	국내산	김치	국내산	소국거리	호주산	소불고기	호주산	닭국거리	국내산	닭정육	브라질산	돼지고기	국내산	고춧가루	국내산
쌀	국내산	김치	국내산																	
소국거리	호주산	소불고기	호주산																	
닭국거리	국내산	닭정육	브라질산																	
돼지고기	국내산	고춧가루	국내산																	