

11월 식단표

월	화	수	목	금																
	1	2	3	4																
	밥 된장찌개 가자미무조림 메추리알볼어묵조림 검은콩자반 참나물무침 김치	잡곡밥 무채국 안동찜닭 부추장떡 오징어젓갈무침 시금치나물 김치	밥 돼지고기김치찌개 조기구이 계란야채찜 시래기된장조림 파래무생채 단배추겉절이	치킨카레라이스 팽이버섯된장국 후랑크야채볶음 고구마맛탕 오이피클 깍두기																
7	8	9	10	11																
밥 감자들깨국 아구찜 깐풍만두 두부양념조림 양상추샐러드/깨소스 김치	흑미밥 열무된장국 콩나물불고기 모듬쌈/쌈장 멸치고추장볶음 무생채 김치	밥 호박국 콩치무조림 두부계란구이/양념 미역줄기볶음 도라지오이초무침 김치	밥 어묵채김치국 매콤닭야채볶음 애느타리들깨무침 실곤약고추장샐러드 양배추부추초무침 깍두기	나물비빔밥 유부된장국 계란후라이/약고추장 볼어묵강정 단감샐러드 김치																
14	15	16	17	18																
팔밥 소고기미역국 조기구이 야채튀김 우영조림 시금치나물 김치	밥 맑은콩나물국 돼지고기두루치기 어묵간장조림 도토리묵/양념 깻잎양념찜 깍두기	밥 닭개장 코다리무조림 비엔나야채볶음 모듬콩샐러드 브로콜리두부무침 김치	밥 양배추된장국 폭찹스테이크 두부김치전 매콤무조림 시금치나물 김치	밥 돈가스/소스 미소된장국 양배추샐러드/소스 고구마엿장조림 버섯파프리카볶음 깍두기																
21	22	23	24	25																
밥 황태무국 닭볶음탕 어묵채피망볶음 파리고추찜/양념 오이양파깍둑무침 김치	현미밥 얼큰감자국 적어구이 메추리알곤약장조림 짜장떡볶이 숙주나물 김치	밥 콩가루미역국 돼지갈비찜 도라지진미채무침 호박새우젓볶음 양배추오이무침 김치	밥 맑은순두부국 가래떡불고기 다시마장조림 감자채카레볶음 상추숙갓겉절이 김치	짜장밥 찜빵국 춘권튀김 양배추피클 깍두기 과일(굴)																
28	29	30																		
밥 두부김치국 매콤간장치킨(떡) 멸치아몬드볶음 콘샐러드 열무된장무침 깍두기	밥 시금치계란국 고등어김치찜 미트볼켓첩조림 연근조림 건파래잔파무침 깍두기	밥 들깨시락국 오삼불고기 상추깻잎쌈/쌈장 두부전/양념장 콩나물무침 깍두기	<원산지 표시> <table><tr><td>쌀</td><td>국내산</td><td>김치</td><td>국내산</td></tr><tr><td>소국거리</td><td>호주산</td><td>소불고기</td><td>호주산</td></tr><tr><td>닭국거리</td><td>국내산</td><td>닭정육</td><td>브라질산</td></tr><tr><td>돼지고기</td><td>국내산</td><td>고춧가루</td><td>국내산</td></tr></table> ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.		쌀	국내산	김치	국내산	소국거리	호주산	소불고기	호주산	닭국거리	국내산	닭정육	브라질산	돼지고기	국내산	고춧가루	국내산
쌀	국내산	김치	국내산																	
소국거리	호주산	소불고기	호주산																	
닭국거리	국내산	닭정육	브라질산																	
돼지고기	국내산	고춧가루	국내산																	