

## 10월 식단표

월	화	수	목	금																
3	4	5	6	7																
개천절	밥 새알미역국 해물콩나물찜/쫄면사리 감자조림 브로콜리두부무침 다시마채절갈무침 김치	밥 호박된장국 치킨카레탕수/소스 오징어어묵무침 가지볶음 오이소박이 김치	잡곡밥 시래기된장국 돼지고기계란장조림 실곤약초고추장 깻잎양념찜 부추콩나물무침 김치	밥 팥이버섯된장국 돈가스/소스 고구마엿장조림 큰멸치양념무침 마카로니게살샐러드 깍두기																
10	11	12	13	14																
밥 미역된장국 돼지간장불고기 모듬쌈/쌈장 순두부계란찜 새콤달콤양배추초절이 김치	밥 돼지고기김치찌개 콩치무조림 비엔나단호박볶음 진미채도라지무침 모듬콩샐러드 깍두기	보리밥 모듬어묵탕 미트볼켓찜조림 순대볶음 늙은호박전 오이양파깍둑무침 김치	밥 근대된장국 춘천닭갈비 감자채햄볶음 김잔파무침 무생채 김치	잡채밥 유부장국 짜장소스 불어묵메추리알조림 오이양파피클 깍두기																
17	18	19	20	21																
밥 수제비국 오징어떡볶고기 잔멸치견과류볶음 강남콩조림 열갈이배추나물 김치	밥 두부장국 소불고기 어묵마늘쫄볶음 건새우무조림 미역오이초무침 김치	현미밥 추어탕(국수) 두부빈대떡 매운감자조림 애호박새우젓볶음 양배추부추생채 깍두기	밥 맑은콩나물국 제육볶음 소시지구이 미역줄기볶음 상추썩갓겉절이 김치	콩나물밥 맑은장국 같은소고기볶음 약고추장/계란후라이 구운맛김 열무물김치																
24	25	26	27	28																
밥 맑은감자국 바삭돼지불고기 매운막대어묵조림 과일샐러드 아삭고추된장무침 김치	밥 소고기무국 주꾸미콩나물떡찜 우영강정 메밀묵김치무침 깻잎양념 깍두기	밥 근대된장국 돼지고기김치찜 가래떡당고 콩나물당면잡채 건파래무침 깍두기	흑미밥 콩가루배추국 고등어시래기조림 양배추다시마쌈/쌈장 고구마조림 느타리버섯나물 김치	밥 계란미역국 해물완자켓찜조림 비엔나어묵볶음 양배추피클 깍두기																
31																				
밥 콩나물김치국 돼지고기짜리고추조림 두부카레구이 으깬감자샐러드 시금치나물 깍두기	/	/	<p style="text-align: center;"><b>&lt;원산지 표시&gt;</b></p> <table style="margin: auto; border: none;"> <tr> <td>쌀</td> <td>국내산</td> <td>김치</td> <td>국내산</td> </tr> <tr> <td>소국거리</td> <td>호주산</td> <td>소불고기</td> <td>호주산</td> </tr> <tr> <td>닭국거리</td> <td>국내산</td> <td>닭정육</td> <td>브라질산</td> </tr> <tr> <td>돼지고기</td> <td>국내산</td> <td>고춧가루</td> <td>국내산</td> </tr> </table> <p style="text-align: center; font-size: small;">※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.</p>		쌀	국내산	김치	국내산	소국거리	호주산	소불고기	호주산	닭국거리	국내산	닭정육	브라질산	돼지고기	국내산	고춧가루	국내산
쌀	국내산	김치	국내산																	
소국거리	호주산	소불고기	호주산																	
닭국거리	국내산	닭정육	브라질산																	
돼지고기	국내산	고춧가루	국내산																	