

9월 식단표

월	화	수	목	금
			1	2
<원산지 표시> 쌀 국내산 김치 국내산 소국거리 호주산 소불고기 호주산 닭국거리 국내산 닭정육 브라질산 돼지고기 국내산 고춧가루 국내산 ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.			밥 미역들깨국 제육볶음 모듬쌈/쌈장 브로콜리/초고추장 숙주나물 김치	밥 얼큰감자국 가자미구이/양념 미트볼데리소스조림 슷파스타칠리볶음 청경채나물 김치
5	6	7	8	9
밥 열갈이된장국 돼지불고기 양배추다시마쌈/쌈장 멸치고추장볶음 가지나물 김치	밥 건새우아육국 콩치무조림 불어묵강정 깻잎양념찜 오이미역초무침 김치	흑미밥 오징어무국 피망잡채/꽃빵 진미채도라지무침 게맛살콘샐러드 다시마조림 김치	밥 양배추된장국 닭살데리소스조림 감자깍둑샐러드 김견과류무침 숙갓나물 김치	잡채밥 계란실파국 짜장소스 간풍만두 양파비트피클 깍두기
12	13	14	15	16
밥 미역장국 소불고기 감자조림 모듬콩샐러드 양배추부추생채 김치	밥 북어포두부계란국 아구찜 동그랑땡전 검은콩조림 참나물무침 김치	추 석 연 휴		
19	20	21	22	23
밥 순두부찌개 탕수육/소스 매운감자조림 큰멸치무침 호박나물 김치	밥 무채들깨국 콩나물불고기 도토리묵/양념장 버섯파프리카볶음 상추썩갓겉절이 김치	잡곡밥 부추계란국 조기구이 해물완자켓첩조림 감자메추리알샐러드 가지콩가루무침 김치	밥 호박된장국 안동찜닭 두부구이/양념장 마늘쫄건새우볶음 오이슬라이스/마늘소스 깍두기	두부카레라이스 유부된장국 우영땅콩조림 양배추피클 깍두기 요구르트
26	27	28	29	30
밥 맑은콩나물국 돼지고기김치볶음 부들어묵조림 파리고추양념찜 시금치나물 깍두기	밥 소고기미역국 가자미구이 비엔나소시지볶음 연근조림 오이깍두기 김치	찰보리밥 근대된장국 마파두부 부추스크램블에그 감자채카레볶음 도라지오이무침 김치	밥 모듬어묵탕 매콤닭살떡볶음 옥수수부추전 오이당근스틱/쌈장 단호박샐러드 김치	나물비빔밥 맑은장국 갈은소고기볶음 고추장/계란후라이 구운맛김 깍두기