

8월 식단표

월	화	수	목	금																
1	2	3	4	5																
밥 무채들깨국 돈육불고기 모듬쌈/쌈장 진미채도라지무침 가지나물 김치	밥 아욱국 조기구이 도토리묵/양념장 감자깍둑샐러드 브로콜리/초고추장 김치	완두콩밥 미역장국 닭살데리소스조림 후랑크피망볶음 숙주나물 치커리생채 김치	밥 콩나물두부국 탕수떡강정 마늘쫀어묵볶음 다시마장조림 애호박나물 김치	짜장밥 얼큰짬뽕국 납작만두 알감자조림 중국식오이무침 깍두기																
8	9	10	11	12																
밥 애호박국 돈육메추리알장조림 김실파무침 실곤약샐러드 청경채나물 김치	밥 열갈이된장국 소불고기 매콤감자조림 콩나물삼색냉채 열무된장무침 김치	흑미밥 감자다시마국 닭카레튀김 연근조림 양배추사과무침 애너타리들깨무침 김치	밥 김치어묵국 가자미무조림 잡채 비엔나켓첩볶음 깻잎양념 깍두기	밥 팽이버섯된장국 돈가스/소스 콘솔로우 강낭콩조림 버섯파프리카볶음 깍두기																
15	16	17	18	19																
광복절	밥 순두부찌개 콩치감자조림 양배추다시마쌈/쌈장 진미채고추장볶음 시금치나물 깍두기	밥 열무된장국 오삼불고기 상추숙갓쌈/쌈장 어묵간장조림 감자모듬콩버무리 김치	밥 황태콩나물계란국 안동찜닭 건새우강정 고춧잎무침 구운맛김 김치	단호박카레라이스 두부된장국 큰멸치무침 우무냉채 양배추비트피클 깍두기																
22	23	24	25	26																
밥 맑은감자된장국 아구찜/쫄면사리 닭가슴살오이초무침 검은콩자반 가지나물 김치	밥 모듬어묵국 미트볼켓첩조림 춘권튀김 두부양념조림 열무된장무침 김치	잡곡밥 미역장국 제육볶음 모듬숙쌈/쌈장 멸치땅콩조림 양파오이비트피클 김치	밥 시금치계란국 오징어떡볶음 감자애호박전 비엔나파프리카볶음 매콤콩나물무침 김치	밥 미소된장국 치킨가스/소스 멕시칸샐러드 볼어묵강정 브로콜리볶음 깍두기																
29	30	31																		
밥 얼큰콩나물국 닭가슴살메추리알장조림 파래자반 비빔우동 마늘쫀양파볶음 김치	밥 건새우무국 떡만두강정 오징어어묵무침 계란양배추볶음 시금치들깨무침 김치	검은콩밥 김치유부국 목살찜스테이크 양상추방울샐러드/소스 미역줄기볶음 아삭고추된장무침 깍두기	<원산지 표시> <table><tr><td>쌀</td><td>국내산</td><td>김치</td><td>국내산</td></tr><tr><td>소국거리</td><td>호주산</td><td>소불고기</td><td>호주산</td></tr><tr><td>닭국거리</td><td>국내산</td><td>닭정육</td><td>브라질산</td></tr><tr><td>돼지고기</td><td>국내산</td><td>고춧가루</td><td>국내산</td></tr></table> ※ 식단은 시장사정에 따라 변경될 수 있습니다.		쌀	국내산	김치	국내산	소국거리	호주산	소불고기	호주산	닭국거리	국내산	닭정육	브라질산	돼지고기	국내산	고춧가루	국내산
쌀	국내산	김치	국내산																	
소국거리	호주산	소불고기	호주산																	
닭국거리	국내산	닭정육	브라질산																	
돼지고기	국내산	고춧가루	국내산																	