

6월 식단표

월	화	수	목	금
		1	2	3
<원산지 표기> 쌀 국내산 김치 국내산 소국거리 호주산 소불고기 호주산 닭고기 국내산 닭정육 브라질산 돼지고기 국내산 고춧가루 국내산 ※ 식단은 시장사정에 따라 변경될 수 있습니다		잡곡밥 황태콩나물국 돼지고기계란장조림 알감자조림 미역줄기볶음 파프리카양파피클 김치	밥 미소된장국 돈가스/소스 슷파스타떡칠리볶음 양배추카레샐러드/소스 가지볶음 김치	콩나물밥/소고기 순두부국 마늘쫄오징어조림 잔멸치마요볶음 취나물무침 열무물김치
6	7	8	9	10
현충일	보리밥 콩나물김치국 닭불고기 부들어묵조림 마늘쫄된장무침 오이양파무침 깍두기	밥 두부된장국 오삼불고기 모듬쌈/쌈장 도토리묵/양념장 감자햄샐러드 김치	밥 아욱된장국 치킨탕수/소스 땅콩호두조림 비빔쫄면/야채 양배추피클 깍두기	카레라이스 미역국 건새우강정 메추리알감자샐러드 아삭고추무침 깍두기
13	14	15	16	17
밥 근대된장국 오징어떡볶음 두부빈대떡 부추스크램블에그 오이맛살겨자냉채 김치	밥 맑은두부국 탕수육강정 멸치아몬드볶음 깻잎양념 유부부추나물 김치	밥 북어무국 조기구이 미트볼칠리소스조림 건파래자반볶음 호박나물 김치	짜장밥 오징어짬뽕국 비빔만두/야채 완두콩조림 양파비트피클 깍두기	밥 양배추된장국 돼지고추장불고기 곤약오징어냉채 숙주나물 상추썩갠무침 김치
20	21	22	23	24
밥 미역된장국 닭감자조림 참치김치볶음 연근조림 새콤달콤오이무침 깍두기	밥 계란잔파국 돼지콩나물불고기(콩불) 양배추다시마쌈/쌈장 막대어묵조림 시금치나물 김치	흑미밥 참치고추장찌개 간풍만두 두부계란찜 파프리카무쌈말이/소스 진미채무말랭이무침 깍두기	밥 김치수제비국 폭찹스테이크 두부구이/양념 고구마조림 그린샐러드/깨소스 깍두기	생야채비빔밥 시락국 볶음참치/초고추장 오징어튀김 삶은감자 깍두기
27	28	29	30	
밥 시금치된장국 제육볶음 모듬쌈/쌈장 어묵간장조림 감자시리얼범벅 김치	밥 콩가루배추국 가자미무조림 매콤짜장떡볶이 비엔나파프리카볶음 물만두샐러드/소스 김치	밥 애호박된장국 소불고기 감자채카레볶음 김잔파무침 상추부추겉절이 김치	밥 맑은감자국 해물콩나물찜 우영당콩조림 마늘쫄맛살고추장볶음 미역오이초무침 김치	