

5월 식단표

월	화	수	목	금
2	3	4	5	6
밥 아욱된장국 해물콩나물찜 막대어묵조림 미역줄기볶음 시금치나물 김치	밥 감자호박국 매운닭불고기 참나물도토리묵무침 가지볶음 브로콜리/실파강회 김치	밥 황태무국 돼지고기김치찜 두부계란구이 마늘쫄큰멸치무침 청경채나물 깍두기	어린이날	마파두부덮밥 잔파계란국 메추리알곤약조림 춘권튀김 오이소박이 깍두기
9	10	11	12	13
밥 근대된장국 닭김치찜 숯파스타칠리볶음 미나리강회 미역오이초무침 얼갈이배추겉절이	밥 건새우무국 오징어볶음 호박채전 햄스크램블에그 취나물무침 김치	밥 맑은콩나물국 제육볶음(마늘쫄) 모듬쌈/쌈장 두부양념조림 감자시리얼범벅 김치	밥 미소된장국 돈가스/소스 양배추샐러드/소스 후랑크가지볶음 강낭콩조림 깍두기	햄야채볶음밥 미역장국 계란후라이 우영강정 구운맛김 깍두기
16	17	18	19	20
밥 애호박된장국 폭찜스테이크 알감자조림 파리고추찜/양념 매운콩나물무침 김치	밥 추어탕 코다리무조림 아몬드멸치볶음 양배추일미무침 깻잎양념 깍두기	잡곡밥 오징어된장찌개 소불고기전골 두부김치빈대떡 마늘쫄찜 오이부추무침 김치	셀프충무김밥 잔치국수 오징어어묵무침 견과류우영야채튀김 석박지 요구르트	밥 감자국 제육강정 국물떡볶이 연근땅콩조림 다시마채무침 깍두기
23	24	25	26	27
밥 김치수제비국 돼지고기가지볶음 새송이버섯무침 오이맛살겨자냉채 상추부추겉절이 깍두기	속청콩밥 순두부미역국 주꾸미볶음/소면 동그랑땡전 매운감자조림 콩나물무침 김치	밥 찜빵국 돼지고기피망잡채/꽃빵 두부/볶음김치 도라지오이생채 시금치무침 깍두기	밥 버섯들깨탕 고등어시래기찜 치킨볼켓첩조림 감자채카레볶음 깻잎순나물 김치	잡채밥 계란부추국 짜장소스 비빔만두/초고추장 양배추피클 깍두기
30	31			
잡곡밥 된장찌개 안동찜닭 비엔나야채볶음 썩갠나물 아삭고추된장무침 김치	밥 오징어무국 돼지콩나물불고기 비빔우동/야채 잔멸치고추장볶음 열무무침(산초) 김치		<원산지 표기> 쌀 국내산 소국거리 호주산 닭고기 국내산 돼지고기 국내산 김치 국내산 소불고기 호주산 닭정육 브라질산 고춧가루 국내산 ※ 메뉴는 시장사정에 따라 변경될 수 있습니다.	